Roșii proaspete și gustoase: sfaturi de cultivare

# Grădina mea de vis

Nr. 06/2017 • 4,99 LEI

8 pagini EXTRA
Hortensii splendide
soiuri ușor de îngrijit

Planificare în detaliu
## Bogăție de flori cât vezi cu ochii

Diversitate și încântare
## Invitație la Grădina Botanică din Utrecht

Ghid practic
- Precultivați busuioc anual
- Suport decorativ pentru plante cățărătoare
- Îngrășământ bio din zeamă de urzici
- Plante bulboase care înfloresc vara
- Un cadru perfect

Aranjamente colorate
## Mușcate în combinații pline de farmec

06
5 948364 180738

18

**Hortensiile sunt tufe bogate și generoase, care se umplu vara de flori sferice, în nuanțe de alb, roz și albastru**

10

**Oțelul Cor-Ten este un material rezistent, al cărui aspect îl face foarte potrivit pentru multe aranjamente din grădină**

60

**Straturi splendide, amenajate cu răbdarea unui pictor**

48

**Roșiile au cel mai bun gust când sunt culese din propria grădină**

aranjamente

10 OȚEL RUGINIT

42 O GRĂDINĂ - DOUĂ IDEI

extra: hortensii

18 MINGI FLORALE

îngrijire

4 MUȘCATE

14 ZUMZETE ȘI CIRIPELI

16 GARDURI VII

creativ

26 LÂNGĂ GARD

50 ERIKA ȘI INDIA

savoare

48 LEGUMELE PREFERATE

pas cu pas

40 MOLIA MĂRULUI

reportaj

54 GRĂDINA BOTANICĂ DIN UTRECHT

60 BOGĂȚIE DE FLORI

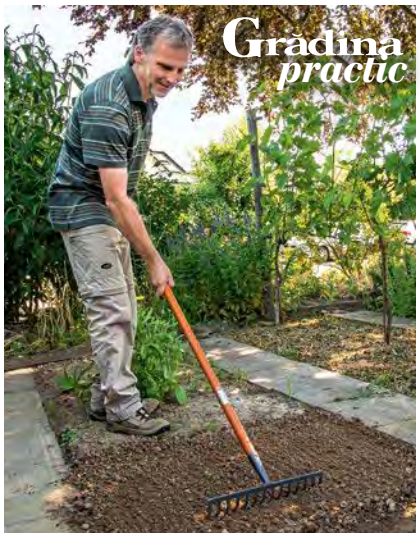
diverse

29 Ghid practic

35 Calendarul Lunii

46 Plante medicinale: merișorul

66 Din numărul viitor

# CITEȘTE REVISTA *Ioana*

Află ce se poartă în vara aceasta și care este ***secretul prospețimii*** în sezonul cald. Inspiră-te din ***sfaturile noastre de vacanță*** și relaxează-te citind un ***interviu cu Smiley***, artistul care ne (în)cântă cu muzica lui.

**84 PAGINI, 4.99 LEI, LUNAR!**

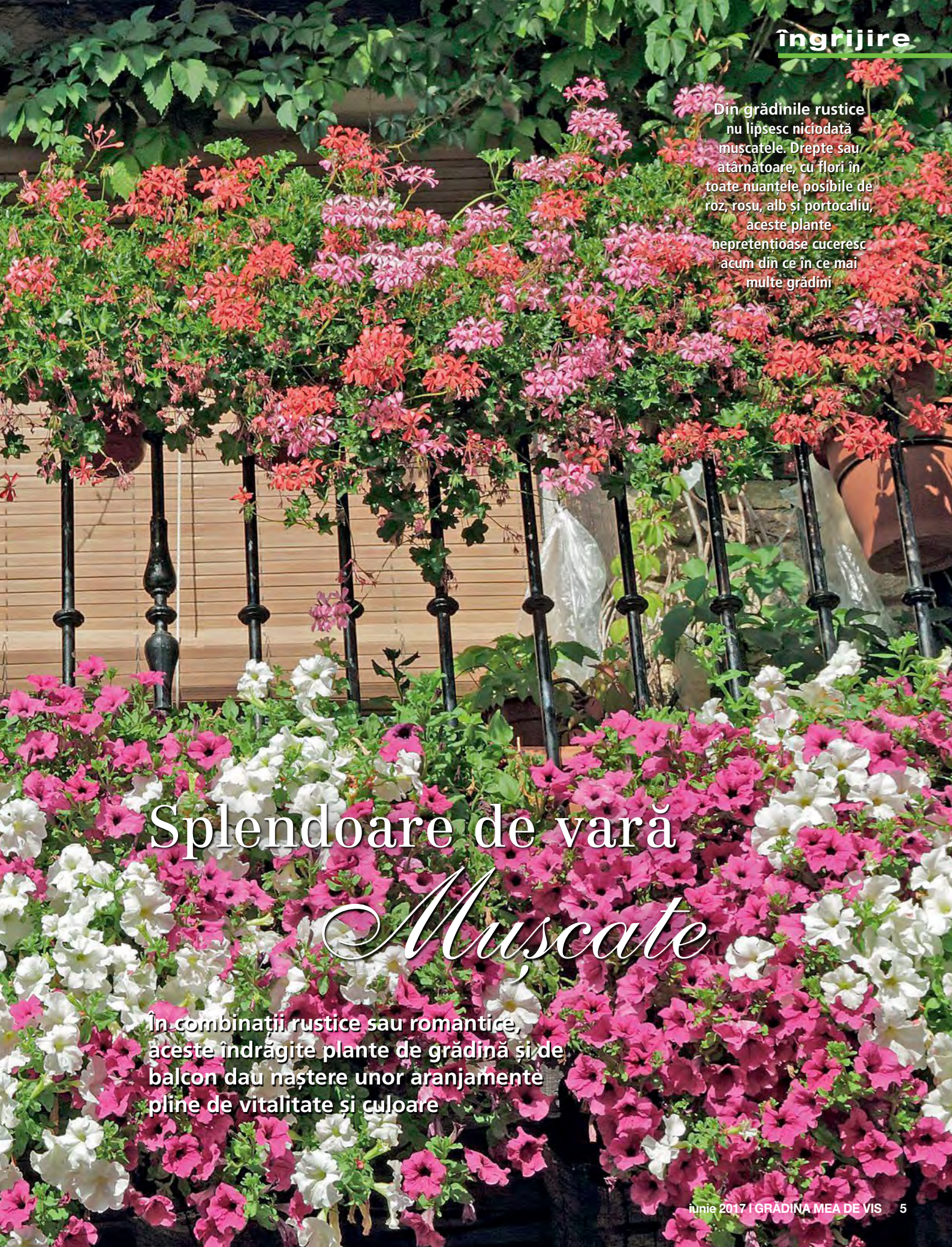
LA ORICE PUNCT DE DIFUZARE A PRESEI!

**WWW.REVISTAIOANA.RO**

O REVISTĂ EDITATĂ DE

BurdaInternational RO

Foto: 123rf



**Din grădinile rustice nu lipsesc niciodată muşcatele. Drepte sau atârnătoare, cu flori în toate nuanţele posibile de roz, roşu, alb şi portocaliu, aceste plante nepretenţioase cuceresc acum din ce în ce mai multe grădini**

# Splendoare de vară

# *Muşcate*

**În combinaţii rustice sau romantice, aceste îndrăgite plante de grădină şi de balcon dau naştere unor aranjamente pline de vitalitate şi culoare**

Foto: Thinkstock/AlKane

**1 Mușcatele drepte** 'Classic Line Noblesse' (Pelargonium zonale) au nuanțe atrăgătoare. Amplasate în jardiniere sau în ghivece individuale, ele înveselesc orice balcon

**2 Dulci ca niște bomboane!** Calibrachoa 'Hula Appleblossom' are o formă stufoasă și face multe flori mici, care amintesc de cele ale mușcatelor. De altfel, cele două plante se combină perfect

**3 Mușcatele roz** de dimensiuni mai mici, amplasate în ghivece individuale, decorează peretele. În țările mediteraneene, astfel de aranjamente sunt des întâlnite

**4 Mușcatele atârnătoare** 'Ville de Paris' sunt elegante și romantice. Soiul este destul de compact și face flori în diferite nuanțe de roz. Este perfect pentru terase și balcoane

**5 Clasice și nemuritoare:** mușcatele roșii sunt la fel de îndrăgite ca întotdeauna. Ele conferă oricărui aranjament un plus de vitalitate și de veselie

2
Foto: Thinkstock/pigphoto


3
Foto: 123rf


4
Foto: Thinkstock/Elenarts


5
Foto: Thinkstock/Joe_Potato

1

Foto: Thinkstock/jorgeantonio

Până de curând, mușcatele (Pelargonium) erau considerate demodate. Grădinarilor li se părea că sunt plante plicticoase, mult prea frecvent întâlnite, acceptabile doar în grădinile de la țară sau lângă ateliere. Cam asta era părerea generală. Însă aceste plante de grădină și de balcon originare din Africa de Sud au devenit între timp un simbol al eleganței și romantismului.

**Sunt plante extraordinar de robuste,** fapt valabil și pentru mușcatele clasice, precum și pentru soiurile noi. Apreciază doze regulate de apă și de substanțe nutritive. Mușcatele sunt foarte ușor de îngrijit. Administrați-le un îngrășământ complex sau îngrășământ fluid o dată pe săptămână în apa de udat. Plantele suportă foarte bine perioadele de uscăciune, datorită frunzelor și tulpinilor cărnoase, și nu le afectează nici măcar arșița specifică balcoanelor orientate spre sud. Soiurile moderne arată bine chiar și după ploaie. Exemplarele cu flori mari și cele cu flori bătute preferă să stea sub un acoperiș, altfel florile se lipesc din cauza umezelii.

**Aceste campioane durabile** ale plantelor de balcon și-au câștigat acest renume pentru că sunt foarte atrăgătoare. De la formele florilor, care pot fi simple sau bătute, și de la culorile acestora până la desenele atrăgătoare ale frunzelor, fiecare soi prezintă caracteristici specifice care stimulează spiritul de colecționar și îi fac pe grădinari să le pună în valoare în diferite locuri, nu doar în jardinierele de pe balcon. O altă calitate a mușcatelor este longevitatea lor uluitoare. Cu o minimă îngrijire, vă puteți bucura ani la rând de aceste plante atrăgătoare și pline de vitalitate. Mușcatele au fost pe nedrept ignorate, căci ele merită un loc de cinste în orice grădină.

**1 În vasul mare din piatră** cresc mai multe plante de vară, printre care și câteva mușcate. Speciile înfloresc în aceeași perioadă. **2 Farmecul mediteraneean** este subliniat cu ajutorul vaselor albastre. Florile roșii ale mușcatelor sunt pline de prospețime. **3 În straturile însorite** puteți planta rânduri de mușcate de diferite culori. Nu uitați: plantele iernează în interior!

Foto: Thinkstock/Tolola

Foto: Thinkstock/Goldfinch4ever

## Info: mușcate

**Înflorire:** din mai până la primul ger
**Loc:** însorit și cald. Suportă bine arșița
**Îngrijire:** udați regulat, administrați îngrășământ săptămânal. Inflorescențele ofilite se îndoaie într-o parte, apoi se desprind ușor
**Înmulțire:** prin butași
**Iernare:** într-un loc luminos, răcoros și ferit de ger (se taie) sau ca butași

Foto: Thinkstock/terra24

**Florile roz tivite cu alb** înveselesc orice pervaz. Se asortează perfect cu un ghiveci alb din ceramică

Tabla ruginie sprijină panta și o împarte în mai multe trepte. Înclinarea terenului este pusă în valoare de un pârâu: cascadele mici susură sub dalele de lățimi diferite

# Note elegante cu oțel ruginit

**Oțelul Cor-Ten și alte obiecte cu aspect ruginit cuceresc din ce în ce mai multe grădini, fie ca materiale de construcție durabile, fie sub forma unor accesorii decorative**

Foto: Elke Borkowski, Brigitte & Philippe Perdereau (2), Rost Schmiede, Annette Timmermann, Flori Lixăndroiu

**În spatele elementelor verticale din oțel veți fi protejați de orice priviri indiscrete. Pentru ca peretele să nu pară prea masiv, alternați elementele din oțel cu tulpini de bambus**

**1 Ancadramentul** de înălțime medie întrerupe suprafața pavată și îi conferă un aer lejer. Plantele sunt ușor înălțate și se potrivesc excelent cu marginea din oțel.

**2 Forme bune:** ghivecele în formă de cub completează excelent cuburile de cimișir de la baza arborilor trompetă.

**3 Oțelul Cor-Ten** se comportă foarte bine și în contact direct cu apa. De aceea poate fi folosit și la realizarea de fântâni decorative

**1 Stratul în pantă** este încadrat pe trei laturi de o bordură din oțel Cor-Ten. Ferestrele semitransparente conferă ancadramentului un plus de originalitate.

**2 Combinație:** jardiniera în care crește iasomie arată excelent alături de felinarul cu aspect vintage.

**3 Cele două cuburi** din oțel Cor-Ten adăpostesc plante mici și delicate, care contrastează în mod interesant cu vasele în care cresc

**Rezistente la intemperii și longevive:** peretele protector și marginile din otel conferă structură grădinilor moderne. În plus, culoarea ruginie are un aer natural

**Atrăgător zi și noapte:** un felinar înalt de 40 cm, cu design marinăresc. Este realizat din oțel Cor-Ten. **Straturile de legume** sunt încadrate de o margine din oțel Cor-Ten. Ancadramentul este atrăgător, dar servește și ca barieră împotriva melcilor. **Dintre frunze** se înalță o pasăre traforată. Astfel de decorațiuni se realizează din oțel normal, ruginit în mod controlat

Rugina se poartă în acest sezon, oricât de absurd ar suna acest lucru, având în vedere că, pe vremuri, oamenii făceau orice ca lucrurile să nu ruginească. Însă timpurile și gusturile s-au schimbat, așa că accesoriile și elementele de construcție cu patină de rugină sunt la modă, atât în casă, cât și în jurul ei. În grădină se folosește oțel Cor-Ten, rezistent la intemperii, care are o durabilitate extraordinară și poate fi folosit în foarte multe moduri și aranjamente. Acest tip de oțel a fost creat în 1932 în America, iar din 1959 se produce și în Europa. La început era produs și folosit doar pentru poduri, fațade și alte construcții. Oțelul Cor-Ten a pătruns și în grădini și parcuri, unde, spre deosebire de oțelul nobil, impresionează mai ales prin aspectul natural și culoare.

**În timp ce oțelul normal** oxidează sub influența apei și oxigenului, se colorează și se descompune, la oțelul Cor-Ten acest proces se desfășoară cu totul altfel. Prin uscarea rapidă a produsului coroziunii, se acoperă cu oxid de fier care împiedică sau, în cel mai rău caz, încetinește procesul de coroziune. Pentru exemplificare: un oțel obișnuit carbonic pierde în 10 ani 200 µm din grosime, în timp ce Cor-Ten numai 30-75 µm. Cea mai mare parte este pierdută în primii doi ani, după care procesul de coroziune se oprește. Condiția este uscarea elementelor de la suprafață, astfel că nu trebuie să se afle tot timpul în starea de umezeală. Oțelul va lua o culoare caracteristică, ce se schimbă în timp de la roșu-brun spre roșu-purpuriu (în funcție de condițiile atmosferice). **Foarte atrăgătoare** sunt și obiectele mai mici ruginite – de exemplu, decorațiunile delicate de grădină, felinarele sau vasele de toate formele și dimensiunile. Însă nu orice accesoriu ruginit este realizat din oțel Cor-Ten: elementele decorative cu pereți subțiri se realizează de obicei din oțel obișnuit, iar la final sunt supuse unui proces de oxidare. Aceste obiecte din oțel nobil ruginit nu sunt la fel de durabile, dar sunt mult mai accesibile în ceea ce privește prețul de achiziție. Un dezavantaj considerabil al acestor obiecte este însă că rugina normală se poate decolora, cum se întâmplă de obicei pe terasă, lăsând urme pe dalele de pavaj.

**Între elementele verticale** din tablă Cor-Ten sunt montați stâlpi din lemn. Perforațiile din panouri conferă împrejmuirii un aspect decorativ

Foto: Christa Brand, Annette Timmermann (2), Flori Lixăndroiu

Aleea este tivită de flori sălbatice minunate: albăstrelele, macii de câmp, aliorul și romanița sunt foarte apreciate de albine, bondari și fluturi

# Zumzete și ciripeli

**Grădinile sunt oaze prețioase pentru numeroase insecte care adună nectar și polen. Alegeți specii care sunt pe gustul acestor insecte harnice și folositoare**

Stați în grădină într-o zi caldă și însorită de mai, închideți ochii și ascultați zgomotele din grădină. Pe lângă ciripelile păsărilor, foșnetul frunzelor în vânt și poate susurul unui pârâiaș, veți auzi zumzete neîncetate: este vorba despre o muzică de fundal permanentă, pe care de multe ori nu o mai percepem conștient. Albinele, bondarii, musculițele și cărăbușii sunt cei care dau tonul în această orchestră a naturii.

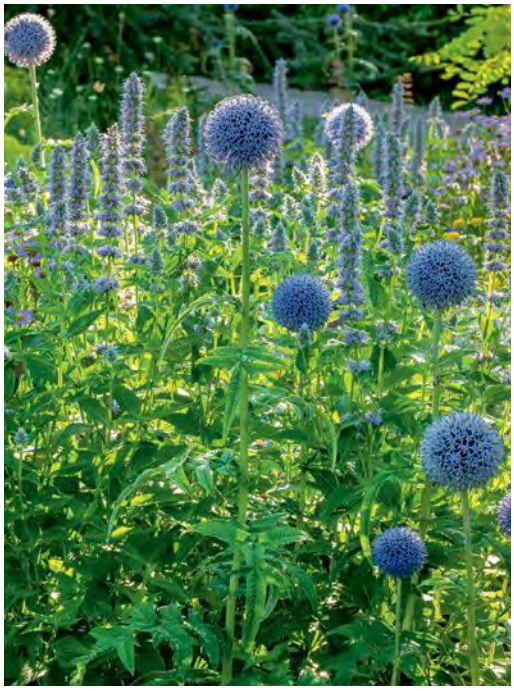
**Grădina** este un spațiu vital important pentru cea mai bogată clasă de animale, și anume insectele. În timp ce unele duc o viață secretă în pământ sau în movilele de frunze, altele pot fi observate în timp ce dau turul grădinii. Fluturii delicați, cărăbușii strălucitori sau bondarii care par mereu greoi încântă inimile grădinarilor și le aduc zâmbete pe buze!

**În natură,** monoculturile din agricultură fac ca oferta de plante pentru insecte să fie din ce în ce mai mică. De aceea grădinile devin cu atât mai importante, ca surse de hrană pentru insecte. Plantele bogate în nectar și polen oferă hrană din belșug. Primăvara, adevărați magneți pentru albine sunt mâțișorii de salcie și pomii fructiferi înfloriți. Mai târziu, insectele vor aprecia levănțica și cimbrul. Fluturii absorb nectar din potirele florilor de liliac și flox, iar musculițele preferă florile de fenicul. Bondarii iubesc florile în formă de pâlnie ale degețelului și nipralelor, precum și pe cele de maci. Un sfat prețios de la iubitorii insectelor: scaietele albastru și urzicile decorative (Agastache 'Black Adder') sunt atrăgătoare pentru toate speciile de insecte.

**Un strat** plin de tufe de acest fel oferă hrană din belșug insectelor, chiar și într-un spațiu mic. Trebuie să știți că nu doar nectarul este interesant pentru insecte; ele adună și foarte mult polen, cu care își hrănesc puii. Mai mult, nu toate florile sunt potrivite pentru recoltare; unele soiuri de cultură fac flori fără nectar și polen. Mai mult, soiurile cu flori bătute, care au în mijloc tot felul de petale în formă de volănașe și onduleuri, îngreunează insectelor accesul liber la sursa sevei dulci și bune.

**Sfat:** relaxați-vă într-o zi în grădină și observați oaspeții din straturile de flori și tufe. Merită să priviți cu atenție ce se întâmplă. Pe lângă insectele cunoscute, veți descoperi și multe specii mai puțin spectaculoase, dar nu mai puțin interesante.

Foto: Ursel Borstell, Fotolia/JPchret, Christa Brand, Friedrich Strauß (2)



**Lângă niprale** se aude mereu un zumzăit: bondarii se strecoară cu măiestrie în potirele florilor și adună tot nectarul pe care-l pot duce. Un partener potrivit pentru niprale este ceapa decorativă (fotografia de sus)

**Urzicile decorative** cu flori albastre sunt pline de nectar delicios. Straturile în care cresc astfel de plante sunt pline de albine sălbatice (fotografia din stânga)

**Macii de câmp** sunt vizitați foarte des de insecte, la fel ca și Phacelia, care face flori violete

**Gardul viu mixt** este perfect pentru o grădină rustică. Tufele se sprijină lejer de o balustradă din lemn, delimitând frumos spațiul. Combinația dintre trandafirul Bourbon cu flori roz 'Great Western' și trandafirul Moschus cu flori albe 'Moonlight' este foarte armonioasă. Ambele soiuri miros plăcut. **Gardul viu pitic** este format din trandafirul rambler cu flori albe 'Wedding Day' și se sprijină pe un perete din beton, încadrând locul de relaxare. **Aranjamentul romantic** este creat cu ajutorul trandafirului 'Palmengarten Frankfurt' și al levănțicii. Tufa cu flori roz este robustă și rezistentă la boli și dăunători

**Tufa** 'Angela' cu flori semibătute de un roz fanat are un farmec nostalgic. Forma ei stufoasă o face potrivită pentru garduri vii. **Trandafirul rambler** Rosa mulliganii dă naștere unor garduri vii de până la 5 m înălțime. Dar poate fi plantat și lângă un gard.
**Pe zidurile din piatră** arată foarte bine tufe care înfloresc de mai multe ori, cum este 'Rosarium Uetersen'. Trandafirii se dezvoltă bine pe movile înălțate, căci rădăcinile lor cresc până la mari adâncimi.

# *Garduri vii de trandafiri*

Locul potrivit și iscusința în alegerea soiurilor vă ajută să creați ușor garduri vii splendide, care încântă toate privirile datorită bogăției de flori

O alternativă colorată la ancadramentele care sunt de obicei verzi este, cu siguranță, gardul viu de trandafiri. Nu numai bogăția de flori și parfumul multor soiuri fascinează și conving din ce în ce mai mulți grădinari, ci și numeroasele posibilități de amenajare.

**Gardurile vii înalte** sunt perfecte pentru a proteja de privirile indiscreților. Este adevărat că gardul viu are nevoie de cel puțin trei ani până când crește înalt și compact, dar merită să aveți răbdare și să investiți timp pentru el. Foarte repede cresc trandafirii rambler. Trandafirii cu lăstari care se încolăcesc au nevoie de un suport potrivit, dar cresc la fel de repede și ating înălțimi impresionante, rămânând în același timp stufoși, cu o formă frumoasă.

**Tufele care înfloresc de mai multe ori** au o perioadă de înflorire lungă. Însă nu plantați mai multe soiuri diferite în gardul viu, altfel acesta va căpăta un aspect deloc armonios, deoarece nici înălțimile tufelor, nici culorile florilor nu se vor asorta între ele. Veți obține un efect mai bun dacă alegeți doar două sau trei soiuri robuste, cu înălțimi și diametre asemănătoare. Florile albe sunt neutre și se potrivesc cu orice alte culori de flori. Un trio reușit este format, de exemplu, din trandafiri albi, roz și roșii. Florile mari contrastează frumos cu soiurile cu multe flori mai mici. Un gard viu realizat în întregime din trandafiri va avea un aspect omogen și elegant doar dacă veți alege un singur soi.

**Alegeți soiuri** care fac măceșe atrăgătoare toamna. Ele au o valoare ecologică, căci fructele sunt delicatese bine-venite și sănătoase pentru păsări. Tufa pitică 'Schneekoppe', care face flori gingașe, albe-roz, cu parfum delicat, se umple toamna de fructe roșii. Florile sunt semibătute, ceea ce înseamnă că staminele sunt vizibile și pline de nectar și polen, lucru foarte important pentru fluturi, albine și bondari. 'Schneekoppe' se plantează la intervale de 60 cm. La maturitate, planta atinge o înălțime de 60 până la 100 cm.

Foto: Brigitte & Philippe Perdereau, Annette Timmermann (5)

**În grădinile mari** sau în parcuri, hortensiile pot da naștere unor aranjamente maiestuoase și în același timp vesele. Pentru a obține flori albastre, solul trebuie să fie ușor acid

Foto: 123rf

**Hortensiile ușor de îngrijit pot fi integrate în orice grădină și promit flori durabile, în cele mai frumoase nuanțe**

# Hortensii
# Mingi florale

Sferele mari și albe ale hortensiei rustice atrag imediat toate privirile. Frunzișul verde-închis pune în valoare luminozitatea aparte a florilor, care pot atinge până la 25 cm diametru

## Info: H. paniculata

**Denumirea botanică:** Hydrangea paniculata
**Înălțime și diametru:** în funcție de soi, 1,2 până la 3 m înălțime, 1-3 m diametru
**Flori:** inflorescențe lungi de până la 30 cm, în formă de con, în diferite nuanțe de alb, uneori roz
**Înflorire:** din iulie până în octombrie
**Loc:** soare până la penumbră; sol acid sau neutru, bogat în humus, proaspăt până la umed

**'Magical Candle', „lumânare fermecată", se numește acest soi de hortensie cu flori bogate. Acestea sunt albe la început, apoi devin roz**

Foto: Alamy/Alain Guerrier, Brigitte & Philippe Perdereau, Friedrich Strauß, 123rf

# Info: hortensie rustică

**Denumire botanică:** Hydrangea macrophylla
**Înălțime și diametru:** în funcție de soi, 1,2 până la 1,5 m
**Flori:** inflorescențe în formă de umbrelă, mari de până la 25 cm, sferice, albe, roz, roșii și albastre, uneori bicolore
**Înflorire:** din iunie până în septembrie
**Loc:** soare până la penumbră; sol acid sau neutru, bogat în substanțe nutritive, cu umiditate constantă

**Din florile acestei hortensii se pot crea decorațiuni delicate pentru masă. Florile se pun în pahare sau borcane de mărimi diferite și se ornează cu frunze de ferigă, flori de astilbe și lăstari de borceag**

**Pe latura de nord a casei se simt excelent toate varietățile de hortensii. Locul este luminos, dar nu prea fierbinte vara, așa că plantele nu pierd multă apă prin frunzele mari**

**Vasul de ceramică lăcuit cu albastru și gri se asortează cu hortensia. Coronița de paie și lăstarii de borceag completează aranjamentul**

**Hortensia urcătoare este o varietate aparte, căci, spre deosebire de rudele ei , se poate cățăra cu organele de prindere pe copaci și ziduri, creând un veșmânt de frunze și flori**

## Info: hortensie urcătoare

**Denumire botanică:** Hydrangea anomala ssp. petiolaris
**Înălțime și diametru:** urcă până la 15 m și are 2-6 m diametru, ca arbust, cca 1,5 m înălțime
**Flori:** inflorescențe mari de 20 cm, plate, albe
**Înflorire:** din iunie până în iulie
**Loc:** soare până la umbră; loc răcoros și umed, sol bogat în humus și proaspăt până la umed

## EXTRA: hortensii

Florile albastre sunt foarte apreciate. Varietatea H. serrata, soiul 'Blueberry Cheesecake', încântă cu această culoare. Tufa este stufoasă, iar florile interioare din inflorescențe atrag vara o mulțime de insecte

Aproape niciun semiarbust cu flori nu este la fel de îndrăgit ca hortensia. Hortensiile rustice, care încântă cu soiuri noi în fiecare sezon, se întâlnesc în foarte multe grădini. Plantele au o perioadă de înflorite lungă, de multe săptămâni, și impresionează prin florile în diferite nuanțe. În plus, această varietate nu devine prea mare, fiind și una dintre cele mai nepretențioase specii. În plus, hortensiile rustice pot fi integrate armonios în orice stil de amenajare, fie că este modern, fie rustic.

**Arbustul decorativ** poate fi cultivat chiar și pe terasă. Dacă ghiveciul este suficient de mare și administrați regulat apă și îngrășământ, hortensia va înflori mulți ani la rând. Pentru ghivece sunt indicate mai ales soiurile din seria 'Endless Summer', care fac flori noi până toamna.

**Splendoarea florală** a hortensiilor 'Annabelle' și 'Grandiflora' nu poate fi întrecută. Numeroasele inflorescențe albe, în formă de bile, ating până la 25 cm diametru și uneori sunt atât de grele, că trebuie sprijinite pe tutori. Cum hortensiile se simt bine la umbră, puteți amenaja

Frunzele hortensiei stejar sunt foarte atrăgătoare. Vara târziu capătă un colorit roșiatic. Inflorescențele grele și albe au o notă elegantă

### Info: hortensie stejar

**Denumire botanică:** Hydrangea quercifolia
**Înălțime și diametru:** 1 până la 1,70 m
**Flori:** inflorescențe lungi de până la 20 cm, albe
**Înflorire:** din iulie până în august
**Loc:** ferit de vânt, însorit până la ușor umbrit; sol bogat în humus, ușor acid până la neutru, umed

Foto: Brigitte & Philippe Perdereau, Manuela Göhner, Friedrich Strauß, 123rf

cu ajutorul lor colțurile mai întunecate din grădină. Însă semiarbuștii se pot simți bine și într-un strat însorit dacă locul este ferit de vânt și pământul are o umiditate constantă.

**Foarte atrăgătoare** sunt în special hortensiile H. paniculata. Florile, la început albe, capătă treptat o nuanță roz. Sfat: dacă doriți să amenajați o grădină care să atragă albine, alegeți soiuri cum sunt 'Kyushu' și 'Tardiva', ale căror inflorescențe prezintă multe flori individuale fertile, care atrag insectele. Alte soiuri, chiar și majoritatea hortensiilor rustice, au doar flori sterile, care nu au nectar sau polen.

**Frunze extrem de atrăgătoare** prezintă hortensia cu frunze ca de stejar, așa că ea este apreciată și în afara perioadei de înflorire. Așa cum îi spune numele, frunzele amintesc de cele ale stejarilor și, în plus, se colorează toamna foarte atrăgător. De aceea arbustul este un punct de atracție tot anul. Amplasați această hortensie chiar lângă casă, pentru a o admira ușor și pentru ca ea să crească într-un loc ferit.

**Arbuștii cu flori** se simt bine în vase mari. Foarte atrăgătoare sunt soiurile cultivate în formă de copăcei

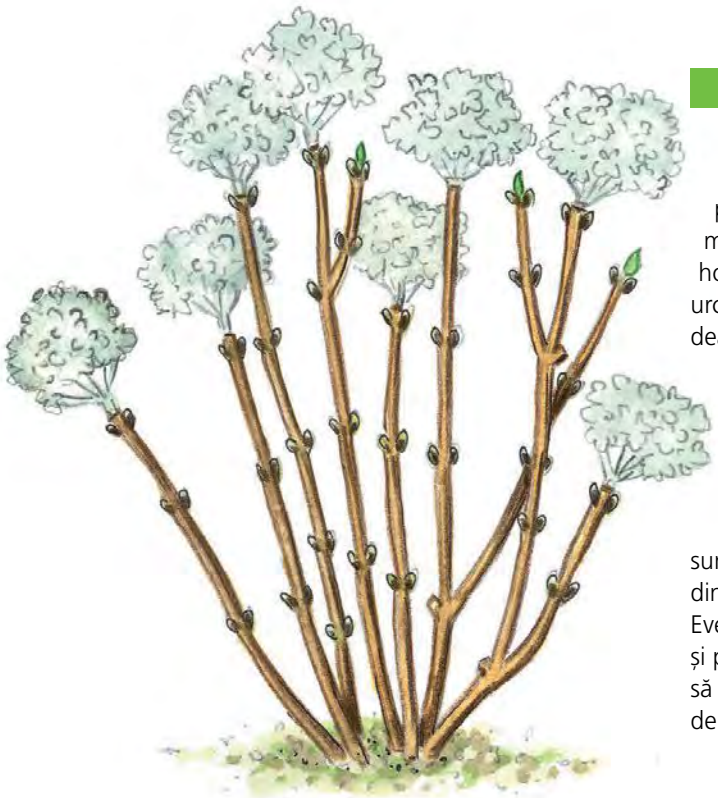
**Panglica colorată** de lângă casă se oglindește și în stratul emisferic din prim-plan. Îmbogățiți solul din grădină cu pământ pentru rododendroni, iar hortensiile vor face flori albastre

Foto: Friedrich Strauß, 123rf; desene: MSG/Sabine Dubb (2)

# Privire în detaliu Îngrijire & tăiere

Arbuștii cu flori se îmbolnăvesc rareori și au nevoie de puțină îngrijire dacă stau în locul potrivit. De aceea hortensiile sunt foarte îndrăgite, iar soiurile noi cuceresc din ce în ce mai multe grădini în fiecare an

## Tăierea corectă a hortensiilor



### Hortensii rustice

**La hortensiile rustice și la cele cu inflorescențe plate** se îndepărtează, primăvara devreme, florile ofilite și lăstarii morți. Același lucru este valabil pentru hortensiile stejar, cele catifelate și cele urcătoare. Foarfeca se amplasează chiar deasupra primei perechi verzi de muguri. Dacă tăierea se efectuează mai jos, arbuștii nu vor înflori în vara care urmează, deoarece fac boboci de flori doar pe lăstarii de doi ani. Dacă ați tăiat deja prea mult lăstarii hortensiei, va trebui să așteptați florile abia anul următor. **Excepții** sunt hortensiile rustice „care înfloresc mereu" din seriile 'Endless-Summer' și 'Forever and Ever': ele fac boboci atât pe lăstarii anuali, cât și pe cei de doi ani. Totuși, este recomandabil să îndepărtați doar florile ofilite, altfel perioada de înflorire va începe mai târziu.

### Hortensii H. paniculata

În cazul varietăților Hydrangea paniculata și H. arborescens, este de ajuns să îndepărtați florile ofilite. Cum aceste plante fac flori pe lăstarii noi, le puteți scurta mai puternic, fără probleme, chiar și **primăvara sau toamna** (vezi desenul). Dacă plantele au interiorul prea înghesuit, îndepărtați lăstari întregi. În principiu, este posibilă și o tăiere radicală, chiar deasupra ultimei perechi de muguri. În sezonul care tocmai se deschide, arbuștii vor înmuguri puternic: astfel vor lua naștere lăstari noi și lungi cu flori și muguri mari de frunze.

Cele mai frumoase fotografii de la cititori

# Idei ingenioase lângă gard

Naturale, artistice, realizate cu atenție la detalii: la fel ca grădinile, gardurile sunt unice. Inspirați-vă din aceste idei!

## Farmecul rustic

**ELKE SCHWARZER, Bielefeld**

Condurașii cățărători pun foarte bine în scenă, cu florile și frunzele lor, bețele ușor uzate ale gardului natural. De fapt, plantele se cațără pe uluci și conferă culoare acestora. În spate cresc trandafiri, montbrețiі și flox.

## Piesă de colecție

**DORIS BARTELS, Hille**

O roată veche de căruță găsită la un târg de vechituri este perfectă pentru a înveseli gardul. Ulucile din lemn de culoare deschisă capătă astfel un farmec irezistibil. Gardul și roata sunt înconjurate de florile rujilor. La târgurile de vechituri am găsit, de altfel, o mulțime de obiecte care sunt ușor de reparat și care pot decora grădina în mod spectaculos și neobișnuit.

## Model floral delicat

**IRMHILD BURK, Dautphetal**

Cine are o oarecare dexteritate meșteșugărească și uneltele potrivite poate da frâu liber imaginației! Șipcile gardului au fost împodobite la vârf cu motive florale în formă de lalele. Pentru aceste lucrări trebuie simț artistic și iscusință, iar rezultatul este o mică operă de artă. Gardul nu este al meu, am făcut fotografia cu ocazia unei vizite la niște prieteni.

## Artă modernă

MATINA GRZESCHIK,
Barntrup

În muzeul Övelgönne, din Hamburg, se poate admira un gard cu totul și cu totul aparte. El constă din cazmale care au fost decorate și fixate pe un gard. Muzeul portuar adăpostește multe bărci și vase vechi, precum și căsuțele bine păstrate ale căpitanilor, cu grădini mici, dar amenajate foarte frumos. Mi-a plăcut foarte mult acest gard și mi se pare o idee nostimă, care poate fi transpusă în practică și în grădina mea. Singura problemă este că deocamdată nu am atât de multe cazmale.

## Gard mic, efect maxim

FRIEDHELM ȘI ANITA HOF,
Gladenbach

Gardurile nu trebuie să fie neapărat lungi. Uneori este de ajuns unul scurt pentru a crea un aranjament atrăgător. Decorat cu ghivece cu flori și accesorii rustice, cum este cana de lapte, gardul capătă personalitate. În fața lui se află o piatră mare. Crinii de toamnă și vasele din zinc completează aranjamentul rustic.

## Fiecare scândură este unică

ANETA KRÜGER, Dahlem

Fiecare șipcă pare să spună o poveste. Am construit gardul din șipci simple și mai late, de culoare deschisă. Au fost convenabile ca preț, îmi place structura lor și faptul că au multe găuri. Cu timpul, șipcile netratate vor deveni gri și vor arăta și mai bine ca ancadrament pentru grădină.

# Cum se poate transforma grădina într-o oază de relaxare

***Odată cu instaurarea sezonului de primăvară, din ce în ce mai mulți români se gândesc la reamenajarea spațiilor verzi din curtea casei. Potrivit Symmetrica, liderul pieței locale de pavele și borduri vibropresate și cel mai mare producător autohton, pentru o notă deosebită în propria grădină se poate apela la realizarea fântânilor ornamentale, grătarelor, precum și la construirea unor jardiniere supradimensionate.***

Menite să sporească confortul și să ofere proprietarilor o modalitate practică de a-și organiza grădinile, elementele decorative precum jardinierele, fântânile ornamentale sau grătarele de mari dimensiuni pot fi realizate cu ușurință cu ajutorul unor blocuri de beton vibropresat, montate într-o manieră creativă de către o echipă de specialiști.

Din experiența Symmetrica, cele mai solicitate amenajări în care sunt incluse kiturile de grădină vizează construcția jardinierelor de mari dimensiuni, acestea urmărind fie linii curbate, fie contururi drepte. De asemenea, românii se orientează către grătare încadrate de blocuri de beton ce pot fi folosite și ca un simplu șemineu exterior pe perioada sezonului rece.

Interesul crescut pentru astfel de amenajări creative în grădini se datorează atât atemporalității elementelor, acestea putând fiind folosite pe tot parcursul anului, cât și ușurinței cu care se pot construi în colaborare cu o echipă de montatori specializați.

Astfel, pentru realizarea unei fântâni ornamentale ori a unui grătar este necesară săparea unei fundații pe care se va așterne un strat de balast compactat. Ulterior se va săpa o fundație continuă de beton și se va demara procesul de montare propriu-zis al elementelor de grădină prin zidire. În funcție de produsul finit dorit, zidirea se va realiza circular, liniar sau în forme curbe.

În ceea ce privește construcția unei jardiniere, lucrurile sunt și mai simple, mai ales dacă se dorește un spațiu de mici dimensiuni, pentru acesta nefiind necesar aportul unui profesionist. Pentru construcția unei jardiniere prima etapă presupune înlăturarea spațiului vegetal din zona de construit și presărarea și nivelarea unui strat de nisip sau pietriș. Urmează montajul prefabricatelor din beton și umplerea spațiului cu pământ mixat cu îngrășământ pentru flori. Ultimul pas îl reprezintă plantarea florilor dorite.

O jardinieră simplă poate fi realizată și de o persoană nespecializată cu o serie de ustensile și accesorii care se găsesc în orice gospodărie. În cazul în care se dorește însă o lucrare mai complexă atât din punct de vedere al designului, cât și al dimensiunilor, este recomandată contractarea unei echipe specializate, care poate oferi sfaturi pentru o proiectare reușită și de durată.

Folosind elementele potrivite, precum kiturile de grădină Alcatraz și Yucatan din portofoliul Symmetrica, specialiștii din cadrul companiei afirmă că, pe lângă obiectele menționate, se pot realiza inclusiv bazele unei bănci de grădină pe care se poate aplica un șezut din lemn, terase, precum și ziduri de sprijin recomandate pentru grădinile construite pe mai multe niveluri.

B-dul 1 Decembrie 1918 nr. 42, Suceava
vanzari@symmetrica.ro
www.symmetrica.ro /
www.inspiratiepavaje.ro
Call Center: +4 0751.515.001

Fabrica Suceava, Vereşti
Fabrica Iaşi, Podu Iloaiei
Fabrica Bucureşti, Bolintin-Vale
Fabrica Braşov, Prejmer
Fabrica Bistriţa-Năsăud, Cociu

Grădina mea de vis

Iunie 2017

# GHID PRACTIC

## Toate lucrările importante în iunie

- *Un cadru perfect*
- *Jardinieră plină cu flori*
- *Pregătiți straturile pentru semănare*
- *Sucuri pline de vitamine din plante sălbatice*
- *Folosiți zeamă proaspătă de urzici*

Foto: MSG/Frank Schuberth/Prod.: K. Nennstiel/F. Siemens

# Decorativ

## Un cadru *perfect*

Arbustul se plantează repede. Pentru a nu sta singur și părăsit și pentru a nu fi nici înghesuit de plante învecinate, alegeți bine partenerii. Se combină doar acele specii care preferă același loc de creștere. În **exemplul de mai sus** este vorba de plante care iubesc soarele, grupate în jurul iasomiei cu flori albe (Philadelphus coronarius): un soi pitic de Weigela și o tufă mică de trandafiri. Ansamblul armonios este completat de salvia de stepă violetă și de clopoței cu flori albe și albastre. În **propunerea de mai jos,** în centru se află un rododendron cu flori roșii. Arbustul veșnic verde este acompaniat de tufe care cresc într-un loc umbrit până la semiumbrit, în acest caz de bergenii, Omphalodes și astranții. Ferigile și ierburile decorative, cum sunt feriga japoneză și rogozul japonez, se simt bine în locul din penumbră.

*Decorativ*

### *Important în iunie*

- ☐ Este momentul optim pentru amenajarea suprafețelor de gazon
- ☐ De la mijlocul lunii puteți planta în straturi flori de vară precultivate
- ☐ Tufele înalte au nevoie de tutori, pentru a nu se îndoi
- ☐ Udați bine exemplarele proaspăt plantate
- ☐ Plantați dalii și gladiole
- ☐ Pliviți mereu buruienile, ca să nu se înmulțească prin semințe

## Îngrijirea *plantelor bulboase*

■ După ce lalelele și narcisele se veștejesc, florile ofilite se taie (fotografie). Acest lucru nu are motive estetice. Mai degrabă măsura de îngrijire împiedică plantele să-și consume energia formând semințe. Acest lucru este valabil mai ales pentru soiurile cu flori mari. Important: frunzele se lasă în pace și se taie abia când sunt uscate și îngălbenite. Ele conțin substanțe nutritive care vor fi absorbite de bulbi, care adună energie pentru următorul sezon de flori.

Foto: Fotolia/Nimbus, GAP, MSG (6)/D. v. Dieken/S. Hayn/B. Rehm-Wolters/F. Siemens; desene: MSG/Claudia Schick

# *O plantă* împotriva melcilor

Creţişoară

Căldăruşe

Cătuşnică

Bujori

Grădinarii care au necazuri cu melcii ar trebui să-şi menajeze portofelul şi nervii şi să facă apel la plante de care melcii nu se ating. Pentru **locurile însorite** se recomandă bujorii, cătuşnica, crinii de o zi şi laptele-cucului. Tot aici se simt bine şi iarba de şoaldină, menta indiană şi levănţica. În **locurile umbrite** nu veţi avea probleme cu melcii dacă plantaţi creţişoară, bergenii, căldăruşe, priboi şi Epimedium. Alte specii care nu sunt afectate de melci sunt Spiraea, Rodgersia, clopoţeii purpurii, ferigile şi ierburile decorative. Există şi plante care pot fi atacate de melci, dar nu se numără printre preferatele acestora. Dintre ele fac parte miozotisul caucazian şi unele soiuri de coada-şoricelului. În cazul lor, are sens să protejaţi mugurii şi lăstarii tineri de atacul melcilor din grădină.

## Plantaţi acum *Canna*

*Dacă nu aţi precultivat în ghiveci Canna, plantaţi rizomii la mijlocul lui mai direct în stratul din grădină, la aproximativ 10 cm adâncime. Un **loc ferit de vânt** situat în plin soare este optim. Frumuseţea exotică are nevoie de **doze mari de apă,** mai ales în timpul fazei de creştere, dar este sensibilă la umezeala stătută, aşa că solul trebuie să fie afânat şi îmbogăţit cu nisip.*

## Pinii se menţin în *formă bună*

Nu trebuie să plantaţi mereu cimişir şi tisă. Şi alţi arbuşti, cum este pinul de munte (Pinus mugo), pot fi modelaţi în forme de **sfere sau bonsai de grădină.** Pentru aceasta, în fiecare an, în mai, se scurtează până la o treime lăstarii tineri, cu ajutorul unei foarfeci sau prin ruperea lor cu mâna. În fotografia alăturată se poate vedea foarte bine cum se ramifică locul de unde a fost scurtat lăstarul. Este adevărat că este o muncă ce consumă mult timp, dar în acest fel copacii rămân compacţi de-a lungul anilor.

## ÎNTREBĂRI LA REDACŢIE

***În timpul unei plimbări am descoperit într-o grădină această plantă. Îmi puteţi spune cum se numeşte?***

Sabina Matei, e-mail

*Este vorba despre sulița regelui (Asphodeline lutea). Tulpinile înalte de până la 1 m se împodobesc în mai și iunie cu flori galbene, în formă de stea, care mai târziu se transformă în fructe atrăgătoare. Frunzele ca de iarbă, cu o adiere albăstruie, sunt verzi iarna. Datorită rădăcinilor aeriene scurte, planta care suportă bine uscăciunea dă naștere cu timpul unor tufe dese, fără a deveni supărătoare. Planta preferă un sol permeabil și locurile însorite și este perfectă pentru stâncării. Rezistă iarna într-un loc cu drenaj bun al apei.*

1

# Jardinieră plină cu flori

În piețe, oferta de flori de balcon este uriașă. Foarte frumoase sunt combinațiile ton în ton. Plantele cu frunze decorative creează un echilibru între cele cu flori bogate.

## Oferta de plante este maximă

**1. Calitatea bună** și îngrijirea potrivită sunt hotărâtoare pentru a avea flori de balcon splendide. Plantele pline de vitalitate și pământul de flori de calitate sunt elementele esențiale în aranjamente. Aruncați pământul vechi din jardiniere. În exemplul de mai sus s-au folosit următoarele plante, de la stânga la dreapta: lobelie 'Techno Blue' (Lobelia erinus), garofițe 'Pink Kisses' (Dianthus caryophyllus), Osteospermum și Glechoma hederacea. **2. Stratul de pietriș** din jardinieră creează un drenaj bun al apei și umezeala în zona rădăcinilor nu se mai acumulează. Folia de deasupra împiedică amestecarea pământului cu pietrișul și astuparea găurilor de scurgere. **3. În jardinieră** (50 cm) au loc 3-4 plante. Golurile se umplu cu pământ. Se lasă o margine de udare și se udă temeinic.

2

3

*Terasă și balcon*

## Important în iunie

- ☐ **Pentru ca plantele de interior să aibă frunze curate și strălucitoare, lăsați-le câteva ore afară în zilele cu ploi blânde**
- ☐ **Scurtați vârfurile lăstarilor florilor de vară tinere, pentru a stimula ramificarea și forma stufoasă**
- ☐ **Pe balconul protejat apar acum mai mulți dăunători (musculița albă, păduchii). Combateți-i cu panglici galbene cu clei, stropirea regulată cu apă sau tratați-i cu o soluție cu săpun lichid**

## Mai pot surveni faze de frig

Mai sunt posibile schimbări bruște ale vremii, cu răciri neașteptate. La începutul verii, în multe regiuni din Europa temperaturile scad mai ales noaptea. Pentru a preveni daunele cauzate de frig plantelor, speciile sensibile trebuie scoase afară după ce vremea s-a stabilizat. Plantele din grădină pot fi protejate cu folii în nopțile reci.

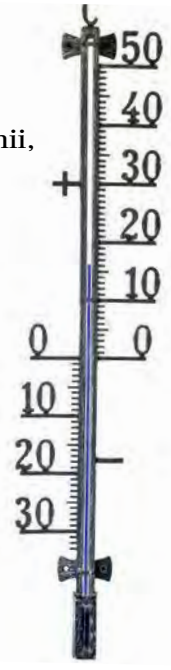


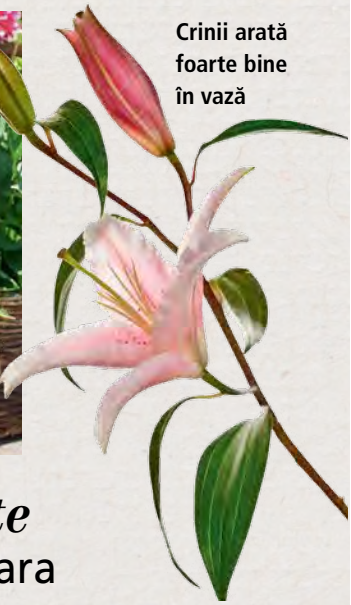

Foto: Alamy (3)/D. Skorobogatov/Zee/Zoonar, Fotolia/Nimbus, GAP, Shutterstock/Tropper, Friedrich Strauß (2), MSG (3)/F. Schuberth/Prod.: K. Nennstiel

## Suport *decorativ* pentru cățărătoare

■ Plantele cățărătoare anuale care fac flori vara, cum sunt **Suzana cu ochi negri** (Thunbergia alata), **cobea** (Cobaea scandens) și **zorelele** (Ipomoea tricolor), își dezvoltă întreaga frumusețe doar dacă se pot urca pe un suport. Cine a semănat plantele din primăvară poate transplanta răsadurile tinere, în mai, în jardiniere mari. Suporturi potrivite sunt, de exemplu, sistemele de sfori, spalierele din lemn, bețele din bambus sau elementele din răchită (vezi sus), pe care lăstarii tineri ai plantelor ajung la înălțimi impresionante. Plantele cățărătoare cresc foarte bine într-un loc ferit de vânt și însorit de pe terasă sau balcon. Pentru a avea parte de un perete protector frumos și des, plantați mai multe exemplare unele lângă altele.

Bulbii daliilor se plantează plat, la suprafață

Daliile înfloresc în iulie sau august



Crinii arată foarte bine în vază

## Plantați în ghivece ***plante bulboase*** care înfloresc vara

■ În mai se plantează în grădina de ghivece specii bulboase cum sunt **crinii, daliile și gladiolele.** Pentru ghivece sunt indicate soiurile mici. Cum mugurii tineri sunt sensibili la frig, ghivecele se scot afară abia la sfârșitul lui mai. Bulbii de dalii se plantează la cca 5 cm adâncime, unul în fiecare ghiveci. La crini, groapa de plantare poate fi de 15-20 cm adâncime, în funcție de mărimea bulbilor. Bulbii de gladiole se plantează la 15 cm adâncime, pentru ca tulpinile să nu se îndoaie mai târziu. Gladiolele și crinii se amplasează grupați (3-5 bucăți), la intervale de cca 20 cm. Vasul trebuie să aibă un drenaj bun al apei.

PRACTIC
CĂRTICICA practică

www.carticica.ro

Lunar
la orice punct
de difuzare a presei!

*Bunătăți de la bunica și povești înțelepte: deschide Cărticica Practică și trăiește cu noi clipe de nostalgie și bucurie!*

O revistă editată de
BurdaInternational RO

1

2

# Pregătiți *straturile* pentru semănare

Merită să pregătiți cu grijă straturile. Acest lucru este valabil nu doar pentru semănarea de primăvară, ci și pentru cea de vară.

3

**1 Plivirea buruienilor** este importantă, căci astfel împiedicați înmulțirea rapidă a speciilor robuste, cum sunt pirul sau piciorul-cocoșului, care pot sufoca legumele care cresc mai lent. Sfat: dacă suprafața solului este tare, săriți pasul 1 și treceți direct la pasul 2.

**2 Afânarea temeinică și aerisirea** sunt importante mai ales pentru solurile întărite, cu crustă. În cazul solului nisipos sau bogat în humus, această operație se face cu un cultivator cu trei dinți. În cazul solului greu, apelați la o săpăligă cu un dinte.

**3 Cu grebla** sau cu o furcă se mărunțesc bolovanii mai mari de pământ. Suprafața se nivelează. Semănați după câteva zile, după ce solul s-a așezat. În felul acesta, răsadurile prind rădăcini rapid.

*Legume*

## Important în *iunie*

- ☐ Plantați acum kiwi cu fructe mici (Actinidia arguta)
- ☐ Semănați boabe de soia, de pildă soiul 'Envy'. Semințele se lasă în apă peste noapte
- ☐ Plantați țelină pentru rădăcini și tulpini (interval de 40 x 40 cm)
- ☐ Plantați crăițe în straturi, ele țin la distanță dăunătorii rădăcinilor
- ☐ Semănați la marginea rândurilor condurași, maghiran și coriandru
- ☐ Pepenii galbeni se cultivă pe un strat de paie

## Precultivați *busuioc* anual

Bucuria oferită de busuiocul cumpărat în ghiveci este scurtă, pentru că, după câteva zile, frunzele se veștejesc și tulpinile putrezesc. Dacă veți cultiva acasă planta, care crește rapid, veți evita această problemă. Semănați busuioc cu frunze mari, de exemplu soiul 'Genoveser', sau varietăți cu frunze mici, ca 'Grüner Zwerg', din mai, într-un loc ferit în aer liber și în vase cu pământ de cultură. Apăsați semințele și acoperiți-le ușor cu nisip (germinează la lumină!). Repicați răsadurile și plantați-le în ghivece mari.

'Grüner Zwerg'

'Genoveser'

Foto: Fotolia/Nimbus, Mauritius/Creativ Studio Heinemann, A. Timmermann, Nova Photo Graphik (2)/Nebelung, MSG (3)/F. Schuberth/Prod.: K. Nennstiel, 123rf

## Cultură mixtă *indiană*

„Milpa" sau „Trei surori" se numește cultura mixtă milenară utilizată de indienii din America de Nord și formată din **dovleci, porumb și fasole.** Acum această combinație se numește „Maya Mix". Porumbul dulce 'Tramunt' servește drept suport de cățărare pentru fasolea urcătoare 'Neckarkönigin'. Cu ajutorul unor bacterii speciale, fasolea adună azot pe rădăcini. Acesta folosește dovlecilor care au nevoie de multe substanțe nutritive. Soiul 'Sweet Dumpling' umbrește stratul cu frunzele sale mari și face ca pământul să aibă o umiditate constantă, împiedicând și creșterea buruienilor. Este nevoie de un strat cu suprafața de cca patru mp. Porumbul și dovlecii se precultivă în ghivece și se plantează afară când dispare pericolul gerului nocturn. Fasolea se seamănă, ca de obicei, în strat.

## Culegeți și preparați *căpșunile*

Cine a plantat soiuri timpurii, medii și târzii poate culege căpșuni de la sfârșitul lui mai până la sfârșitul lui iulie. Soiurile care fac fructe de mai multe ori prelungesc sezonul până toamna. Pentru dulceață sunt indicate soiurile 'Honeoye', 'Korona' și 'Malwina'. Soiul 'Elsanta', care se planta frecvent mai demult, își pierde repede culoarea, iar compotul sau dulceața devin maronii. Pentru congelare folosiți doar fructe coapte, culese la finalul sezonului. Soiurile de culoare deschisă, cum este 'Lambada', se consumă crude.

| Coacere | Soiuri |
|---|---|
| timpurii | 'Donna', 'Daroyal', 'Lambada', 'Honeoye', 'Wädenswil 6' |
| medii | 'Deluxe', 'Korona', 'Mieze Schindler', 'Polka', 'Senga Sengana', 'Sonata' |
| târzii, fac fructe de mai multe ori | 'Amandine', 'Florence', 'Ostara', 'Malling Pandora', 'Malwina', 'Symphony', 'Salsa' |

# iunie 2017

Grădina mea de vis

*Calendarul Lunii pentru plantare, îngrijire și recoltare*

| | | |
|---|---|---|
| 1 J | | |
| 2 V | până la 12.30 | de la 15.30 |
| 3 S | | |
| 4 D | | |
| 5 L | | |
| 6 M | până la 6.30 | de la 9.30 |
| 7 MI | până la 20.30 | de la 23.30 |
| 8 J | până la 23.15 | |
| 9 V | de la 4.30 | LUNĂ PLINĂ |
| 10 S | până la 9.30 | de la 12.30 |
| 11 D | | |
| 12 L | până la 21.30 | de la 0.30 |
| 13 M | | |
| 14 MI | până la 18 | |
| 15 J | de la 12 | |
| 16 V | | |
| 17 S | până la 3.30 | de la 6.30 |
| 18 D | | |
| 19 L | până la 21.30 | de la 0.30 |
| 20 M | | |
| 21 MI | până la 13.30 | de la 16.30 |
| 22 J | | |
| 23 V | până la 1.45 | |
| 24 S | de la 2 | LUNĂ NOUĂ |
| 25 D | până la 18.30 | de la 21.30 |
| 26 L | | |
| 27 M | până la 5.30 | de la 8.30<br>fără 17.15 până la 21.30 |
| 28 MI | | |
| 29 J | până la 19.30 | de la 22.30 |
| 30 V | | |

Plante cu flori: de exemplu, flori de vară și plante bulboase, tufe, broccoli, trandafiri, arbuști cu flori

Plante cu frunze: de exemplu, salată, spanac, fenicul, ceapă verde, varză, gazon

Plante cu fructe: de exemplu, mazăre, roșii, ardei, castraveți, dovlecei, porumb, fasole

Rădăcinoase: de exemplu, morcovi, țelină, hrean, ridichi, ceapă, cartofi, sfeclă roșie

Faza Lunii care urcă: cel mai bun moment pentru plantare și pentru tăierea arbuștilor

Zile nefavorabile pentru grădinărit

## Plantați *coacăz alb*

Coacăzele albe sunt pe nedrept ignorate: fructele arată ca niște biluțe de sticlă, conțin puțini acizi și sunt foarte dulci. Musculița de oțet nu se atinge de coacăzele albe și își depune ouăle în coacăzele roșii. 'Vit Jätte' este un soi nou din Suedia, cu fructe mari care cresc pe ciorchini lungi, ușor de cules. Se livrează în ghiveci și se pot planta chiar și în mai. **1 Săpați o groapă** atât de adâncă, încât rădăcina să stea confortabil în ea. **2 Amplasați arbustul atât de adânc,** încât ramificațiile de jos să fie acoperite cu pământ. **3 Groapa se umple cu pământ,** iar la baza arbustului se formează o margine de udare. Plantele se udă temeinic.

**Coacăzele albe 'Vit Jätte' se coc de la mijlocul lui iulie până în august. Pe ciorchini se află până la 17 fructe dulci**

## *Îndepărtați fructele* pomilor tineri

Îndepărtați acum toate fructele pomilor fructiferi plantați toamna trecută sau în această primăvară. Pomii trebuie mai întâi să formeze o rețea de rădăcini bine ramificate, nu să-și consume energia pentru flori și fructe. Altfel, mai târziu recoltele vor fi mici și pomii vor fi sensibili la boli și dăunători. În cazul merilor altoiți pe un portaltoi slab, chiar și în anii următori, fructele trebuie rărite: lăsați doar 1-2 fructe în buchețel, pe celelalte îndepărtați-le.

## Ziua Cultivatorului de Roșii

**Lidl România, împreună cu Universitatea de Științe Agronomice și Medicină Veterinară din București (USAMVB) și Stațiunea de Cercetare-Dezvoltare Legume (SCDL) Buzău,** a organizat pe 21 aprilie 2017 „Ziua Cultivatorului de Roșii". Inițiativa a luat forma unui seminar de informare și experiențe practice dedicat dezvoltării sustenabile a producătorilor locali și creșterii calității produselor autohtone. Acesta face parte din **parteneriatul strategic dintre Lidl România și USAMVB** pentru sprijinirea producătorilor români de legume și fructe.

*Seminarul s-a desfășurat la ferma Pietroasele, din județul Buzău, și face parte din proiectul **„Cultivat în România, specific românesc".***

Prin intermediul evenimentului, Lidl România, alături de Universitatea de Științe Agronomice și Medicină Veterinară din București și stațiunile de cercetare din țară, își propune să ***resusciteze cele mai cunoscute soiuri românești de legume și fructe,*** ce reprezintă un model de gust pentru consumatorul român, și să ofere tot ***suportul necesar producătorilor locali,*** pentru ca produsele lor să ajungă la cât mai mulți consumatori din țară și chiar din afara ei.

**Pentru mai multe informații, vă rugăm să vizitați:**
**www.lidl.ro/Facebook Lidl Romania/Twitter Lidl Romania/Instagram@LidlRomania**
**www.globalgap.org**

Culegeți usturoiță

Smoothie de frunze

## Sucuri pline de vitamine din *plante sălbatice*

Urzici

Sucurile proaspete sunt pline de vitamine și de substanțe minerale, căci plantele sălbatice conțin multă clorofilă și taninuri sănătoase. Pentru un pahar sunt de ajuns **1-2 pumni** de urzici, năsturei, păpădie și piciorul-caprei, proaspăt culese. Rotunjoara, usturoița și stupitul-cucului trebuie folosite cu măsură. Dacă ați adunat prea multe frunze, înfășurați tulpinile într-o cârpă umedă și păstrați-le 1-2 zile în frigider. Spălați frunzele și tulpinile și puneți-le în blender, cu 250-300 ml apă. Băutura va avea un gust mai blând, dacă înlocuiți o parte din fluid cu suc de mere sau de pere. Sucul de ananas sau mango și o bucată de un deget de ghimbir proaspăt îi conferă sucului o aromă exotică.

Piciorul-caprei

## Folosiți rumeguș în grădină

*Un strat înalt de 5-10 cm de **scoarță măcinată sau de rumeguș care acoperă aleile** împiedică creșterea buruienilor. Cum apa de ploaie se scurge rapid, pantofii rămân curați și uscați. Însă fără un cadru materialul ajunge ușor în straturi și putrezește, extrăgând din sol azotul necesar plantelor. Ancadramentele îngropate vertical, **din lemn, tablă zincată, aluminiu sau plastic,** împiedică acest lucru și fac ca pământul din strat să nu murdărească aleile. **Sfat:** înainte de amenajarea aleilor puneți pe pământ o folie contra buruienilor. Astfel rumegușul se va deteriora mai lent.*

Foto: Fotolia (2)/S. Andress/W. Mücke, Häberli Fruchtpflanzen, Seasons Agency/Kramp+Gölling, Friedrich Strauß, Shutterstock/Photography by MK, MSG (3)/M. Staffler/Prod.: C. Lang/L. Pricking, 123rf



**Sănătatea de azi** te așteaptă lună de lună cu trucuri la-ndemână, diete simple, tratamente naturale și sfaturi utile de la cei mai buni specialiști!

Lunar, la toate punctele de difuzare a presei!

O revistă editată de BurdaInternational RO

# Folosiți *zeamă proaspătă de urzici*

Urzicile au un conținut mare de azot, potasiu și acid silicic, iar zeama obținută din fierberea lor poate fi folosită ca îngrășământ biologic pentru întărirea plantelor. Se folosește după strecurare și amestecată cu apă în proporție de 1:10.

## Îngrășământul bio este gata în 2-4 săptămâni

**1 Pentru preparare** este nevoie, pentru 10 l de apă, de 1 kg de frunze proaspete. Dacă aveți la dispoziție urzici uscate, sunt de ajuns 200 g. **2 Plantele** se taie cu foarfeca în bucăți lungi de 10 cm, într-o găleată sau un lighean din plastic. **3 Se toarnă peste ele 10 l de apă** și, pentru a reduce mirosul, în vas se pune puțin calcar. Se acoperă, dar nu complet, căci procesul eliberează gaze. **4 Urzicile** se amestecă cu un băț în următoarele 2-4 săptămâni, zilnic. Zeama este gata când nu se mai formează spumă la suprafață.

*Protecție*

## *Important în iunie*

- ☐ **Păduchii care apar pe lăstarii merilor se îndepărtează cu o perie moale**
- ☐ **Larvele din compost aparțin cărăbușilor și nu provoacă daune**
- ☐ **Încă mai puteți folosi nematozi pentru combaterea larvelor gărgăriței coletului**
- ☐ **Amenajați adăposturi pentru insectele folositoare**

## *Rugina nalbei:* alegerea soiului este decisivă

■ Rugina nalbei este o ciupercă care apare doar pe nalbe (fotografia din stânga). În timp ce pe **partea de sus a frunzei apar puncte mici și galbene,** pe partea inferioară se formează pustule închise la culoare, care eliberează spori. Amplasați plantele într-un loc aerisit, însorit și ferit de ploaie, pentru a fi mai puțin expuse riscului. Alegerea soiurilor poate stăvili aproape complet atacul ciupercii care provoacă rugina. Vă recomandăm soiurile 'Parkallee', 'Parkrondell' și 'Parkfrieden'. Dacă este nevoie, folosiți soluții fungicide.

Foto: Alamy/A. Darrington, ddp images/P. Kirschner, Fotolia (2)/Nimbus/C. Phatongh, Mauritius Images/M. Hughes-Jones, Friedrich Strauß, MSG (4)/M. Staffler/Prod.: K. Nennstiel/L. Pricking

http://www.miresici.ro

Cea mai iubită revistă de mariaj din România, Beau Monde Mirese, îți aduce primăvara aceasta idei proaspete pentru organizarea fără cusur a nunții tale!

O revistă editată de
BurdaInternational RO

La toate punctele de difuzare a presei!

# Combateți biologic *molia mărului*

Larvă

Când ne gândim la viermii din mere, vorbim de fapt despre larva moliei mărului. Nu este ușor să descurajăm omizile, dar dacă avem în vedere ciclul de dezvoltare, le putem combate biologic. Combinați, cu succes, mai multe metode naturale!

**Larvele intră în fruct din exterior. În fotografia din stânga se poate observa mizeria lăsată în urmă, pe coajă. Și potirul florii este folosit ca poartă de intrare. În interior, larvele mănâncă pulpa până la cotor și strică merele în întregime**

## *Momentul exact de apariție*

Așa-numitele **capcane cu feromoni** sunt prevăzute cu capsule care emană o substanță cu forță de atracție sexuală. Fluturii masculi sunt atrași ca de un magnet și se lipesc de clei. În felul acesta atacul poate fi redus, dar nu împiedicat. Capcanele servesc de fapt la stabilirea momentului potrivit pentru folosirea unei soluții biologice. În mai, atârnați capcanele în pomi. Dacă găsiți în ele mai mult de 5 fluturi pe săptămână, puteți stropi pomii. În felul acesta veți reuși să reduceți considerabil atacul moliei.

Foto: Alamy/Nigel Cattlin, Dieke van Dieken (5), MSG (3)/Ulrike Pfeifer/Folkert Siemens

## *Măsuri preventive*

De la mijlocul lui iunie puteți fixa pe tulpinile merilor **centuri din carton ondulat.** În această perioadă, larvele primei generații se fixează pe tulpină, pentru a forma pupe. Controlați centurile o dată la 14 zile. Cu ajutorul lor puteți captura o parte dintre dăunători (fotografia mică). Inelele cu clei țin la distanță alți dăunători, dar nu și molia. Pentru ca larvele să nu aibă unde să se ascundă, îndepărtați toamna, cu o perie, **porțiunile desprinse ale tulpinilor.** Pomii mici pot fi acoperiți cu **plase cu ochiuri mici.** Ele se aplică după înflorire, dar înainte de apariția fluturilor.

## *Combaterea naturală a dăunătorilor*

După ce stabiliți, cu ajutorul capcanei cu feromoni, momentul când fluturii încep să se înmulțească, începeți să folosiți o **soluție biologică** (Madex®MAX), care se amestecă cu apă, conform instrucțiunilor de pe pachet. Soluția este gândită special pentru molia mărului și nu afectează albinele, insectele folositoare și alte organisme, fiind folosită în culturile ecologice. Cu ajutorul dispozitivului de stropire, soluția se aplică pe întreg pomul. Larvele trebuie să absoarbă direct substanța (granulosis virus) înainte de a intra în fructe, așa că pomii se stropesc de 3-4 ori la intervale de 8 zile.

**Răsplata efortului de îngrijire este numărul mare de mere delicioase care se culeg toamna, în imagine 'Pinova' și 'Melrose'. Rarele fructe atacate de molie cad din pom înainte de coacere**

## Praktiker România anunță rezultatele financiare pentru anul 2016: vânzările au crescut cu peste 3%

Pentru anul 2016, Praktiker România anunță o creștere a vânzărilor de peste 3% față de anul 2015. Rezultatele financiare pozitive vin în contextul unei scăderi de 4,8% a pieței construcțiilor, în aceeași perioadă. „Pentru Praktiker România, 2016 a fost un an favorabil, al consolidării financiare, atât datorită creșterii vânzărilor, cât și menținerii rezultatelor operaționale la un nivel similar cu cel din 2015, în ciuda majorării nivelului chiriilor. În plus, tot în 2016 am luat și decizia de a le crește salariile și beneficiile angajaților noștri. Ne-am menținut creșterea și trendul ascendent de la preluarea din 2014 și ne dorim ca evoluția să continue și anul acesta, cu atât mai mult cu cât există premise ale revenirii pe profit“, a spus dl. Omer Susli, proprietar Praktiker România. Afacerile companiei Praktiker România s-au ridicat anul trecut la 137 milioane euro, la un nivel similar anului 2015.
O contribuție semnificativă în evoluția businessului pentru anul 2017 o va avea și strategia de remodelare a magazinelor. Praktiker investește aproximativ 600.000 de euro pentru fiecare unitate. Astfel, până la finalul acestui an, reprezentanții companiei își doresc să ajungă la un număr de 20 de magazine Praktiker modernizate și redeschise, din cele 27 existente la nivel național.

# O grădină – **două idei**

Foto: Staudengärtnerei Gaißmayer, Valerie Reith, 123rf;
desene: MSG/Sabine Dubb/concept: Silke Eberhard; grafică: MSG/Claudia Schick

## Soluția 1: O terasă cu priveliște înflorită

În cazul acestei propuneri, partea din față este separată de cea din spate cu ajutorul unui gard viu din carpen. Bolțile servesc drept legătură între cele două zone. În dreapta, gardul viu maschează tomberoanele de gunoi. Până la ele se ajunge pe o alee lată de 1,5 m, pavată și tivită de un rând de măceși plantați lejer. Măceșii înalți de 1 până la 1,50 m miros intens, iar toamna fac fructe mari, roșii-portocalii.

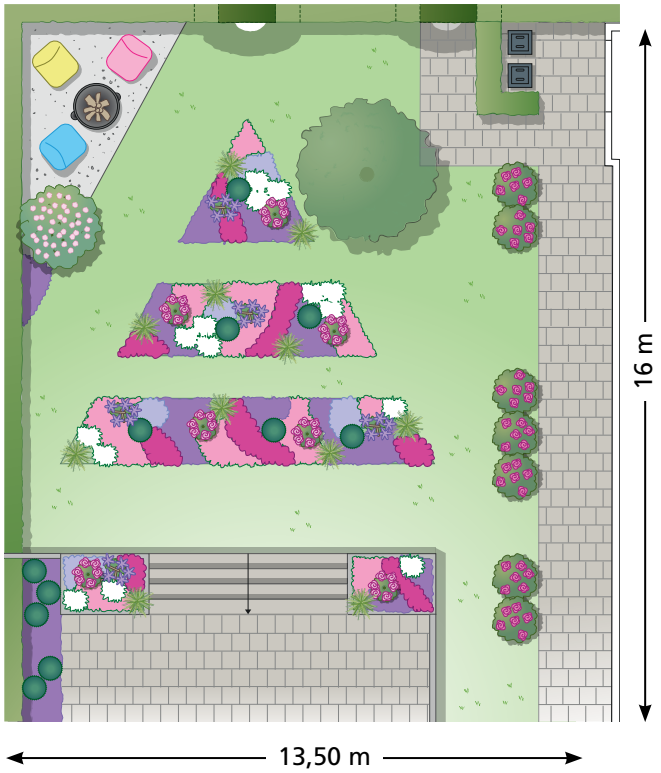
**Copacul nou** din gazon este un păr pădureț chinezesc. Soiul 'Chanticleer' are o formă frumoasă, de piramidă, și se caracterizează prin numeroase flori albe primăvara și un colorit de toamnă roșu și atrăgător. Fructele sunt mici. În spate și în stânga se află un loc de relaxare cu vas pentru foc și saci colorați, pe care se stă comod. Din mai până în iunie, aici înflorește o Kolkwitzia.

**Două mici „straturi înălțate"** flanchează treptele late care duc de la terasa situată cu 55 cm mai sus până în inima grădinii: aranjamentul floral amenajat formal. Vara, din locul de relaxare de lângă casă se pot admira copăceii de trandafiri și clematitele albastre-violete, care se cațără pe bețe de salcie. Între aceste plante cresc, în fâșii, coada-șoricelului cu

**Problema** Grădina care se întinde mult în spate este dominată de un molid bătrân și nu conține nici straturi înflorite, nici un alt loc de relaxare. În plus, de pe terasă se văd imediat tomberoanele de gunoi și suprafața pavată gri, fără nicio utilitate

## Lista de plante

- **Gard viu din carpen** (Carpinus betulus), plantare toamna, 100-125 cm, 125 bucăți
- **Păr păduret chinezesc** (Pyrus calleryana ‘Chanticleer’), 1 bucată
- **Kolkwitzia** (Kolkwitzia amabilis), 125-150 cm, 1 bucată
- **Ilex** (Ilex crenata), 11 bucăți
- **Măceși** (Rosa rugosa), 7 bucăți
- **Trandafir copăcel ‘Gertrude Jekyll’,** 7 bucăți
- **Clematite** (Clematis integrifolia ‘Arabella’), 5 bucăți
- **Clopoței atârnători** (Campanula ‘Stella’), 70 bucăți
- **Tufe de clopoței** (C. ‘Sommerhimmel’), 5 bucăți
- **Priboi** (Geranium ‘Max Frei’), 35 bucăți
- **Gaura** (Gaura ‘Whirling Butterflies’), 15 bucăți
- **Coada-șoricelului** (Achillea millefolium ‘Neue Jola’), 26 bucăți
- **Pennisetum** (Pennisetum ‘Herbstzauber’), 11 bucăți



**‘Sommerhimmel’** (cer de vară) este numele acestor tufe de clopoței cu flori mari (Campanula lactiflora).
Plantele vor înflori a doua oară dacă după ofilire le tăiați până la jumătate

**În „stratul înălțat“** înflorește copăcelul de trandafir ‘Gertrude Jekyll’. Este însoțit de priboi roz, clopoței atârnători violeți, coada-șoricelului roz-închis, Gaura (încă fără flori) și Pennisetum. În fundal crește un măceș

flori roz, tufe de clopoței violeți și covoare florale de priboi roz și de clopoței atârnători violeți. Vara târziu se deschid florile roz-albe de Gaura. Iarba decorativă Pennisetum ‘Herbstzauber’ se împodobește până în octombrie cu spice pufoase, crem-albe. Conurile veșnic verzi de Ilex ies în evidență în special iarna. Pentru a crea o unitate, în straturile înălțate cresc aceleași plante ca în straturile obișnuite.

**A doua propunere se află în paginile următoare**

Foto: Staudengärtnerei Gaißmayer, 123rf; desene: MSG/Sabine Dubb/concept: Johanna Hellmann; grafică: MSG/Claudia Schick

# Soluția 2: Prerie și straturi înălțate

Terasa mare devine un loc de relaxare plăcut, de unde se poate admira grădina. În această propunere este pavată, în sfertul din față, cu scânduri, prelungite ușor în grădină. Acest lucru conferă terasei minimaliste un aer confortabil și plăcut. Folosirea aceluiași material în cazul straturilor înălțate și treptelor care unesc cele două niveluri ale grădinii face ca cele două zone să se îmbine perfect din punct de vedere vizual.

**Straturile înălțate** încadrează treptele pe ambele laturi. În felul acesta, straturile pot fi îngrijite direct de pe trepte, chiar din poziția șezând. Elementul din lemn cu ancadrament din fier forjat protejează de indiscreți. Pe el se cațără o clematită care face flori galbene.

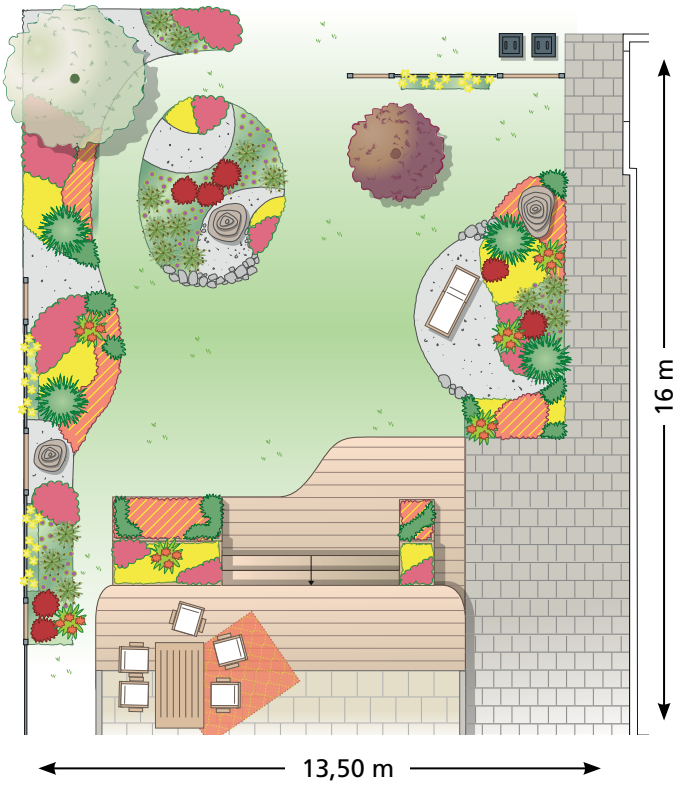
**Culorile bunei dispoziții,** precum galbenul, roșul și portocaliul, umplu grădina la începutul verii. Printre ierburile care se leagănă în vânt, tufele în culori intense, cum este floarea cocardă cu petale galbene-roșii, dau naștere unei atmosfere pline de viață. Vârfurile violet-închis ale cepei decorative dau impresia că plutesc printre tulpinile ierbii Bouteloua.

**Arbuști atrăgători** sunt fagul atârnător roșu și Davidia cu flori albe, care se potrivesc foarte bine cu aranjamentul de prerie. Tufa Zizia aptera de lângă crinii de o zi cu flori mari atrage imediat toate privirile. Frunzele ei verde-închis, în formă de inimă, contrastează cu florile galbene și fine, care apar deja din mai.

**Elementele decorative,** cum sunt aceste pietre amplasate unele peste altele, subliniază farmecul grădinii-prerie și creează puncte de atracție în grădină. Pietrele stau lângă iarba-dragostei. Iarna, alături de suprafețele cu pietriș, ele conferă structură straturilor

## Lista de plante

- **Davidia** (Davidia involucrata vilmoriniana), 100-125 cm înălțime, 1 bucată
- **Fag roșu atârnător** (Fagus sylvatica ‘Purpurea Pendula’), 100-125 cm înălțime, 1 bucată
- **Clematite galbene** (Clematis akebioides), 3 bucăți
- **Rogoz** (Carex plantaginea), 70 bucăți
- **Iarba-dragostei** (Eragrostis trichodes), 4 bucăți
- **Bouteloua** (Bouteloua gracilis), 30 bucăți
- **Ruji roșii** (Echinacea ‘Tomato Soup’), 28 bucăți
- **Crini de o zi** (Hemerocallis ‘Chicago Apache’), 6 bucăți
- **Floarea cocardă** (Gaillardia x grandiflora ‘Kobold’), 100 bucăți
- **Ceapă decorativă** (Allium sphaerocephalon), 190 bucăți
- **Zizia** (Zizia aptera), 28 bucăți
- **Coada-șoricelului** (Achillea filipendulina ‘Walter Funcke’), 36 bucăți



**Floarea cocardă** este un adevărat punct de atracție în stratul de tufe. Soiul ‘Kobold’ impresionează prin florile înflăcărate, galbene cu mijloc roșu. Arată foarte bine la marginea stratului, dar se simte bine și în ghivece sau jardiniere. Planta longevivă preferă un loc însorit

**Merișorul (Vaccinium vitis-idaea) face parte din familia Ericaceae, fiind înrudit cu afinul și cu coacăzul. Vaccinium e un nume străvechi, cu origini ambigue, iar vitis-idaea înseamnă „viță de pe muntele Ida”, muntele din mitologia greacă**

# Merișorul
## Sănătate pură

Acest arbust veșnic verde crește în colonii, formând adeseori covoare vegetale, în regiunile de munte, inclusiv în zone foarte reci, arctice și circumpolare (nordul Americii și al Asiei, Japonia). Frunzele sale sunt simple, groase, pieloase, ovale sau elipsoidale, verde-închis pe partea superioară și mai deschise pe partea dorsală, devenind roșietice toamna, și pot ține chiar și trei ani. Florile se dezvoltă din boboci ieșiți în anul care a trecut și apar solitare sau în grupuri de până la 15 flori. Fructele de merișor sunt roșu-deschis mergând până la un roșu întunecat, sunt rotunde, au patru secțiuni în interior și sunt acrișoare. Fructele merișorului pot fi consumate crude sau gătite, sub forma unui sos acrișor. Sunt folosite ca ingredient în gemuri și dulcețuri, jeleuri, dulciuri, siropuri, murături, sucuri și chiar în unele vinuri. Alături de măceșe dau un jeleu foarte gustos și mai sunt adăugate în multe tipuri de înghețată. Aceste fructe sunt foarte căutate în Japonia și în Europa, fiind recoltate mai ales în Alaska, Scandinavia, Rusia și Canada.

Mari cantități de merișor sunt importate de SUA, acesta fiind căutat mai ales de către cei cu descendență scandinavă, care le spun „merișoare suedeze“ și care le consumă în mâncăruri tradiționale.
Proprietățile extraordinar de benefice ale fructelor și ale frunzelor de merișor erau cunoscute de amerindieni și de vechile popoare ale Eurasiei. Acestea erau folosite atât ca alimente, cât și ca leacuri. Din frunze se preparau remedii pentru vindecarea tuturor problemelor vezicii urinare și problemelor renale, pentru tratarea gutei și a reumatismului. Jeleul de merișoare trata durerile de gât și răcelile. Unele popoare, printre care și inuiții, mâncau fructele proaspete sau uscate (în sezonul rece). Adeseori le fierbeau și le amestecau cu ulei, pentru a le putea păstra mai mult timp.

**Fructele de merișor** sunt printre cele mai sănătoase fructe de pădure

**Merișorul constituie o hrană** importantă pentru multe rozătoare, precum și pentru unele specii de păsări migratoare

**Toamna,** merișorul din zonele foarte reci intră în hibernare vegetativă

Material primit la redacție • Sursa: www.daciccool.ro
Foto: 123rf

## *Ceaiul Renalus de la Faunus Plant*

Ceaiul Renalus de la Faunus Plant ajută la normalizarea activității rinichilor și a vezicii urinare, favorizează eliminarea acidului uric și elimină surplusul de lichide din organism. În plus, este antiseptic urinar și antiinflamator, fiind recomandat în infecții și inflamații ale tractului urinar (cistite, pielonefrite) sau în litiaza urinară. E preparat manual din frunze de merișor, mătase de porumb, coada-calului, mesteacăn, cireș, teci de fasole, ienupăr și năvalnic.

# Cultivați ușor legumele preferate

**Roșiile coapte la soare sunt mândria oricărui grădinar amator. Sunt la modă soiurile tradiționale. Startul bun este esențial pentru o recoltă frumoasă**

**'Tigerella'** a fost creat în 1970 în Anglia. La bază a fost soiul istoric 'Alisa Craig'. Soiul nou se caracterizează prin coaja cu dungi roșii-portocalii. Fructele de dimensiuni medii au un gust înviorător și acrișor

Foto: Dorothea Baumjohann, Marion Nickig, Gärtner Pötschke, Maayke de Ridder, Annette Timmermann, 123rf

**Roșiile-ciocolată** au o coajă maronie și o pulpă întunecată și dulce. Soiuri cum sunt 'Sacher' sau 'Indigo Rose' se consumă cu puțin timp înainte de coacerea deplină

**Sera** oferă condiții excelente acestor plante iubitoare de căldură. Aerisiți bine, altfel se formează condens și plantele pot fi atacate de ciuperci. Udați cu măsură, direct la rădăcină

**'Poire Jaune'** este un soi francez. Plantele ating până la 2,5 m înălțime și fac multe fructe care devin de un galben intens și au formă de pară

Există, în toată lumea, câteva mii de soiuri de roșii. Dar cine vrea să se bucure de savoarea și varietatea lor trebuie să le cultive în propria grădină. Chiar dacă soiurile noi promit multă varietate, este bine să nu le alegeți pe cele create special pentru culturi de masă. De obicei, varietățile tradiționale sau cele bio se simt mai bine în condițiile pe care le oferă grădinile.

**Pentru cultura în aer liber** există puține variante recomandate, atât dintre soiurile tradiționale, cât și dintre cele noi. Dintre ele fac parte 'De Berao', 'Primavera' și 'Primabella', create prin hibridare. Motivul numărului mic de soiuri potrivite este tăciunele roșiilor. Ciuperca este împrăștiată în grădină de vânt și ploaie. Pe vremuri exista o singură varietate de ciupercă, dar între timp au apărut și s-au dezvoltat forme mult mai agresive.

**Colecționarul de roșii** Wolfgang Grundel cultivă cele mai multe soiuri într-o seră specială, care se deschide spre nord și spre est. Spre deosebire de roșiile crescute în sere mici, închise de jur împrejur, plantele din acest tip de solar se usucă mai repede după ploaie. În plus, într-o astfel de seră nu se formează condens din cauza oscilațiilor de temperatură mari dintre zi și noapte. Pentru a preveni infecțiile, la fel de important este să amplasați plantele la intervale generoase: plantele individuale au nevoie de un spațiu de minimum 60 cm între ele. Wolfgang Grundel nu folosește deloc soluții de stropire și are încredere în efectul întăritor al sucului de urzici administrat cu regularitate.

**În ceea ce privește suporturile de cățărat,** horticultorul amator preferă bețele din bambus sau pe cele învelite în plastic, chiar dacă trebuie să lege lăstarii unul câte unul, cu mâna. Wolfgang Grundel a constatat că tutorii spiralați din metal, folosiți mult în ultimii ani, se încing foarte tare în perioadele de arșiță.

**În ghivece** sau vase mari cu volum de minimum 35 de litri, roșiile cherry se pot dezvolta armonios. Fructele de pe lăstarii laterali se coc mai târziu și rămân mai mici decât la plantele cultivate în strat

Verdele-neon al plantei iarbă-neagră atrage imediat atenția, pus în valoare de șalurile colorate și de bucățile mari de scorțișoară, care completează aranjamentul

Foto: Azerca

**Roșul,** portocaliul și rozul intens sunt culorile Indiei. În vasele legate cu șnururi groase și colorate, iarba-neagră conferă un plus de prospețime

**Mult și bun:** lădițele colorate și pernele transformă terasa într-un loc al plăcerilor. Iarba-neagră din vasele argintii decorează acest loc binefăcător

# *Mix reușit*
# *Erica și India*

Cuverturile și accesoriile colorate și opulente din India cuceresc din ce în ce mai multe inimi. Aranjamentele de terasă și balcon sunt completate de iarba-neagră

**Vasele argintii** și aurii arată mai bine când sunt pline cu plante îmbobocite și înflorite

**Trio de vis:** cele două plante în culori complementare sunt puse în valoare de elefantul roșu

**Lădița vopsită în galben** nu face decât să pună în scenă și mai bine diferitele varietăți de iarbă-neagră, care arată excelent împreună

**Vasele strălucitoare** și stofele mătăsoase se armonizează cu delicatețea florilor în nuanțe de roz și mov

Foto: Azerca

*India înseamnă culoare, senzualitate și bucurie de a trăi. Dacă doriți o terasă ca la Bollywood, integrați în aranjamente iarba-neagră, cu florile sale delicate*

**Lădițele colorate** pline cu plante pot fi amplasate oriunde doriți. Aranjamentul este completat de felinarele elegante

**Sceptrul** realizat din tulpini de iarbă-neagră încununează aranjamentul format din materiale textile prețioase, felinare cu flori și vasul plin cu anason

**Vasele rotunde** în care cresc exemplare înflorite de Calluna sunt suspendate de sfori groase și colorate. Spiritul Indiei protejează acest loc primitor

**Baie de culori:** terasa retrasă este decorată cu perne mari și colorate, lădițe vopsite în nuanțe intense și bănci confortabile. Dar aranjamentul capătă nota de eleganță datorită plantelor discrete

# Grădina Botanică din Utrecht

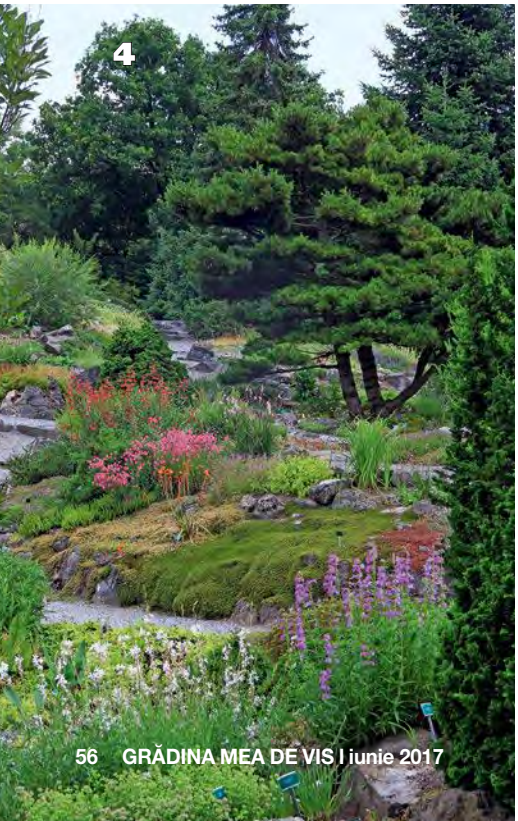
**Cea mai veche grădină botanică din Olanda servește și astăzi scopului pentru care a fost înființată, și anume acela de studiu și cercetare. În plus, a devenit extrem de atrăgătoare**

Foto: Akkie Jobsse

Grădina stâncoasă este amenajată în pante mai line sau mai abrupte. Aici abundă speciile alpine și cele care rezistă la secetă

Grădina tematică se adresează tuturor simțurilor. Aici cresc plante medicinale. În imagine: o rujă splendidă

**1 Pajiștea** din fața fortărețeI este un loc de relaxare iubit de studenți
**2 Serele tropicale** cuprind nu doar specii de plante exotice, ci și fluturi atrăgători, care au și rolul practic de a poleniza multe flori
**3 Hotelul pentru albine –** aici plante cu nectar sunt la dispoziția insectelor
**4 Stâncăria** cuprinde specii alpine rare, plante care suportă seceta și arbori interesanți. Aleile sunt pietruite



Grădina botanică este situată în mijlocul parcului științific din Utrecht, Olanda. Toate zonele grădinii sunt amenajate în jurul fortului Hoofddij, care a fost construit în secolul al XIX-lea. Acest teren generos, care se întinde pe nouă hectare, aparține Universității din Utrecht. Gândită ca un loc unde elevii și studenții să învețe și să pună în practică informațiile teoretice dobândite la școală, grădina botanică și-a păstrat până în ziua de astăzi funcția de bază, aceea de a sprijini educația și de a promova cercetarea în domeniu.

**Grădina botanică** a fost amenajată, ca atare, în anul 1639, la trei ani după deschiderea Universității din Utrecht, astfel că este una dintre cele mai vechi grădini de acest fel din Olanda și din Europa. Prima grădină, numită la acea vreme hortus medicus (grădina medicinală), a fost amenajată în locul în care pe atunci se afla bastionul Sonnenborgh, iar acum aici se află muzeul cu același nume și Observatorul Astronomic.

**Amenajată ca un muzeu,** care conține nu picturi sau obiecte arheologice, ci plante vii, grădina botanică servește mai multor funcții. Colecțiile de plante adunate și îngrijite aici nu sunt destinate doar publicului larg, ci și cercetării științifice, educației și conservării speciilor pe cale de dispariție. De asemenea, grădina dispune de o bază de date impresionantă, care conține multe informații despre plantele din grădină: de unde provin, cum au ajuns în Europa, unde pot fi întâlnite pe glob. Informațiile sunt însoțite de fotografii. Baza de date de aici include infor-

Foto: Akkie Joosse

mații nu doar despre Grădina Botanică din Utrecht, ci și despre cele din Amsterdam, Delft, Rotterdam și Arnhem.

**Împărțită în mai multe zone,** grădina cuprinde o stâncărie, un spațiu dedicat plantelor de primăvară, un loc numit Grădina evoluției, un spațiu destinat plantelor carnivore, o grădină tematică, sere tropicale, un hotel pentru albine, o seră alpină și o dumbravă de bambus.

**Grădina evoluției** a fost și este în continuare o grădină dedicată activităților științifice. Aici studenții la Biologie descoperă relațiile dintre diferite specii de plante. Un rol central îl joacă unele dintre cele mai vechi plante cu flori (din perspectivă evoluționistă) de pe Pământ: magnolia și nuferii.

**Grădina tematică** s-a deschis în 1995. Ea se adresează tuturor simțurilor: există plante care miros, care sunt frumoase, care trebuie atinse, gustate sau chiar auzite. Este o grădină în care există mereu ceva de descoperit și de explorat.

**Serele tropicale** sunt, în mare parte, accesibile publicului, cu excepția zonei de cercetare. Colecția tropicală cuprinde multe orhidee și plante din familia bromeliilor, fiind specializată în plante din partea de nord a zonelor neotropicale (America de Sud). Tot aici cresc bananierii, mango și arborele de vanilie.

**1 În sere** cresc, printre alte specii, bananieri și arborele de vanilie
**2 Colina de primăvară** încântă prin tufele delicate de brânduțe, zambile moțate și alte specii care înfloresc la începutul sezonului
**3 Fluturii** tropicali se simt excelent în serele spațioase
**4 Lângă lac** cresc multe narcise, în straturi generoase, la umbra sălciilor

**1 O parte** a grădinii tematice, care cuprinde o cabană mică unde oaspeții se pot relaxa la umbră
**2 Terasa** amplasată la baza stâncăriei este un alt loc unde vizitatorii se pot odihni și de unde pot admira priveliștea din jur
**3 Strelitzia** se simte excelent în serele tropicale ale grădinii
**4 Grădina evoluției** ocupă un spațiu generos și cuprinde specii vechi, păstrate în locuri amenajate ca în pădurile originare

Foto: Akkie Joosse

**1 Încă de la intrare** se pot admira diversitatea și bogăția grădinii. Copacii uriași alternează cu aranjamente formate din tufe pitice

**2 Grădina tematică** este împărțită riguros în mai multe sectoare, însă forma lor lejeră maschează strictețea aranjamentelor făcute după toate regulile științei

**3 Magnolia** este una dintre cele mai vechi plante de pe Pământ, alături de nuferi, care nu lipsesc nici ei din grădina evoluției

**4 Grădina tematică** este amenajată natural, fără artificii sau aranjamente prea studiate

**Aerisit și vaporos:** stratul mare din spatele casei este plin de florile pastelate de maci, degețel, scara lui Iacob, verbine, ceapă decorativă și jaleș. Gardul viu de iederă și zidul din cărămizi din fundal feresc de vânt plantele

Foto: Elke Borkowski

# Bogăție de flori
## cât vezi cu ochii

**În nordul Olandei se află o grădină minunată, ale cărei straturi mixte sunt planificate până în cele mai mici detalii și perfect asortate cromatic**

Combinația discretă formată din maci, priboi, căldărușe și degețel în nuanțe de purpuriu și violet este completată de fenicul cu frunze roșii și troscot (Persicaria microphylla 'Red Dragon'). La capătul stratului iese în evidență cornul etajat (Cornus controversa 'Variegata')

*„Stilul meu de grădinărit seamănă cu munca unui pictor. Sunt atent ca nuanțele frunzelor și florilor să se armonizeze"*

**Un partener ideal pentru trandafiri** este cătușnica (Nepeta faassenii 'Six Hills Giant'). Planta umple golurile dintre trandafirul cu flori violete 'Baby Jack', tufa 'Red Ballerina' și soiul parfumat 'Blush Noisette'

**Când nu plouă,** Geke Rook folosește stropitoarea sau furtunul pentru a uda grădina. În grădină se află 23 de robinete

Foto: Elke Borkowski (6), Fotolia/electriceye

**Grădina de mirodenii** se află în fața unui gard viu de fag. Cimbrul, menta și alte plante aromatice umplu aerul cu miresme. Pe suporturi se cațără zorele și clematite. Centranthus ruber a răsărit din senin

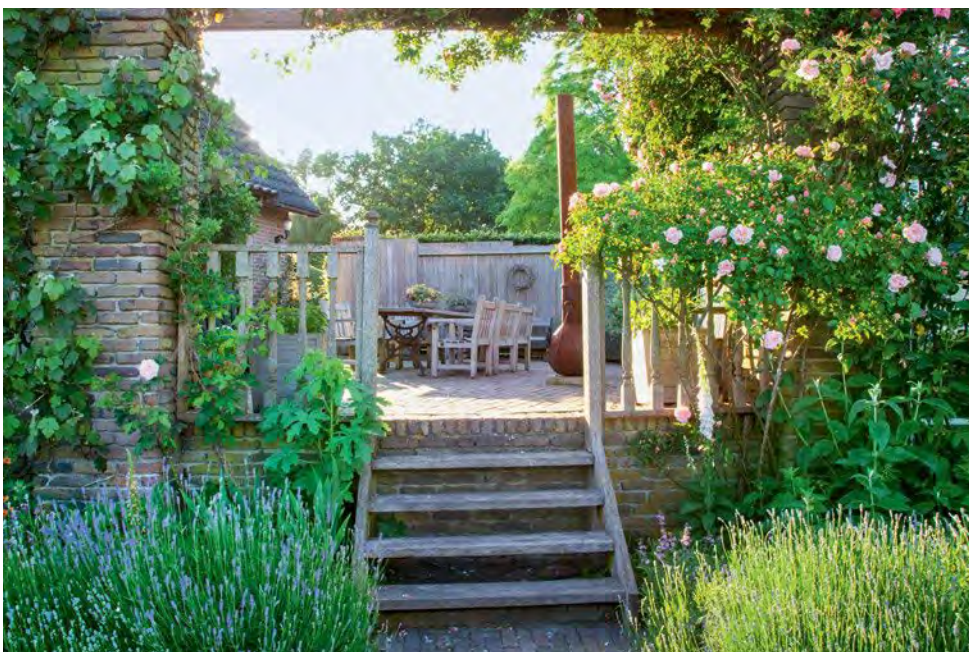
**Privită de aproape,** fata în iarbă (Nigella) este splendidă. Florile albastre plutesc deasupra frunzelor fine

## Info: Nigella

**Nume botanic:** Nigella damascena
**Înflorire și culoare:** din iunie până în noiembrie, în diferite nuanțe de albastru, roz și alb
**Loc:** însorit până la semiumbrit, ideal este un sol bogat în humus și nu prea greu. Într-un sol slab, planta rămâne mai mică și nu face multe flori
**Înmulțire:** semănare – din martie până în mai
**Amplasare:** floarea de vară arată bine în ghivece, straturi și borduri

Grădina lui Geke Rook și a soțului ei, Henk, are un farmec natural, rustic, mai ales datorită straturilor de mirodenii în care cresc mulți trandafiri parfumați. Cei doi soți îngrijesc grădina situată în Sint Jansklooster (provincia Overijssel) de 25 de ani. Au plantat garduri vii din fag și din lemn-câinesc și au construit cu ajutorul rudelor un zid din clincher care înconjoară aproape în întregime terenul.

**Punctele de atracție** sunt însă straturile în care se armonizează perfect tufele, florile de vară și plantele bulboase. „În stratul din spatele casei cresc maci, degețel, priboi, verbine, căldărușe și albăstrele în nuanțe de alb, roz și violet“, spune proprietara. Trecerile line dintre plante sunt realizate cu ajutorul jaleșului cu frunze gri (Stachys byzantina), iar în alt loc din grădină levănțica sau salvia preiau această funcție. Între ele, petele de culoare sunt garantate de specii cu frunze întunecate, cum sunt socul 'Black Lace', troscotul 'Red Dragon', sfecla roșie sau ochiul-boului de toamnă 'Lady in Black'. „De fapt, eu pictez cu flori“, explică Geke Rook conceptul care modelează grădina. „Merg deseori cu aparatul de fil-



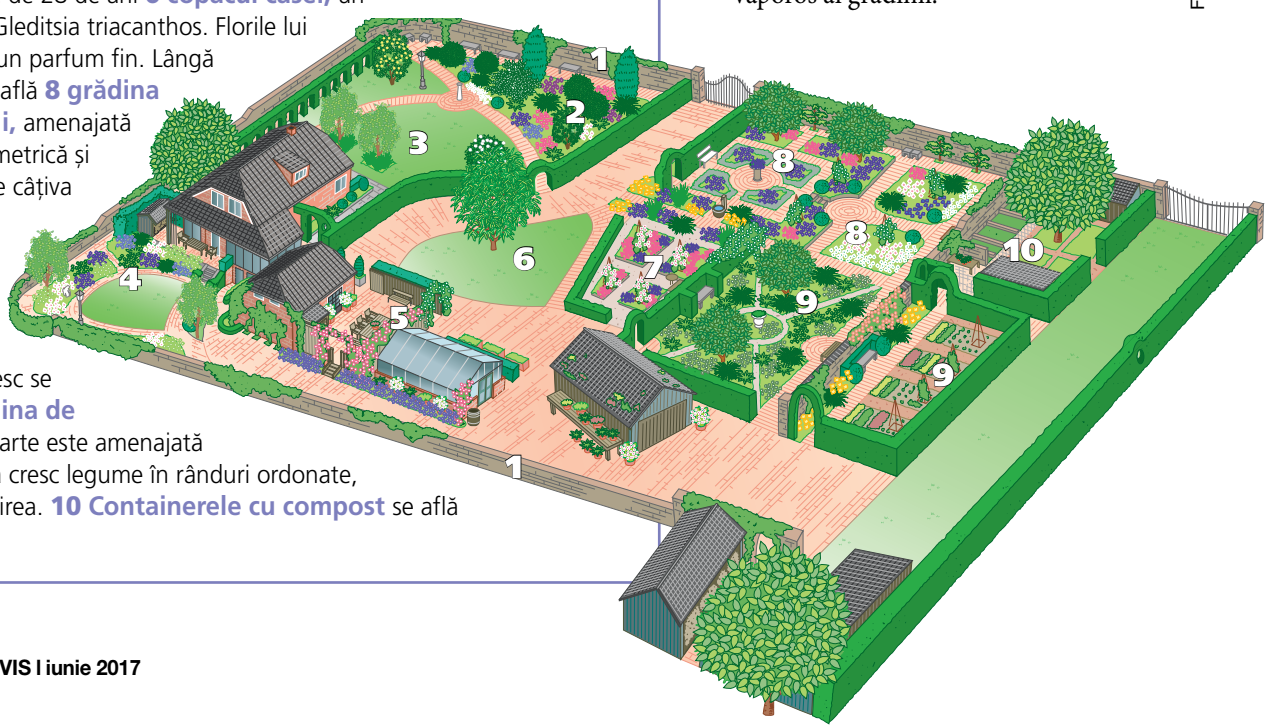
**Terasa** situată la înălțime invită la relaxare. Pe pergolă se cațără trandafirul rambler parfumat 'Albertine' și tufa care înflorește de mai multe ori 'Summerwine'

**Tivul parfumat** amplasat de-a lungul serei și șopronului este format din tufe de levănțică din soiul 'Hidcote Blue'. Plantele cresc lent și rămân compacte

*„Din mai umplu golurile din straturi cu flori de vară precultivate“*

## Grădina, în perspectivă

Aproape întreg terenul de aproximativ 3.000 mp este înconjurat de un **1 zid** din clincher. Chiar lângă intrare se află, în spatele unui gard viu din lemn-câinesc, o **2 bordură colorată** în care cresc tufe purpurii și un corn panașat și etajat. Pe **3 gazonul** din fața casei se află două spaliere de tei la baza cărora crește iarba decorativă Briza. **4 Stratul de tufe** pastelat se află în spatele casei. La el se ajunge pe o alee îngustă pietruită, care înconjoară suprafața circulară de gazon. **5 Terasa** este însorită și confortabilă. Aici Geke Rook plantează în fiecare an multe flori de vară, pe care le cultivă în sera din apropiere, în ghivece din lemn. În mijlocul grădinii crește de 28 de ani **6 copacul casei,** un exemplar de Gleditsia triacanthos. Florile lui albe-verzi au un parfum fin. Lângă **7 rozariu** se află **8 grădina de mirodenii,** amenajată în formă geometrică și completată de câțiva pomi pe spaliere, lângă zid. În spatele gardului viu de lemn-câinesc se află și **9 grădina de legume.** O parte este amenajată formal, în alta cresc legume în rânduri ordonate, ușurând îngrijirea. **10 Containerele cu compost** se află lângă nuc.




mat și un caiet de notițe prin grădină și observ ce îmi place sau dacă o plantă ar fi pusă mai bine în valoare în alt loc.“ În astfel de cazuri, ea pune mâna pe cazma și modifică aranjamentele.

**Planta ei preferată** este macul (Papaver orientale), care face flori mari și decorative în nuanțe de alb, roz sau purpuriu. Îi plac și bobocii macilor, ca și frunzele fine. Dezavantajul acestei tufe, și anume că se veștejește repede după ofilirea florilor, este folosit cu inteligență de Geke Rook. „În goluri plantez floarea păianjen și steluțe albe și roz, pe care le semăn în martie în seră. În iunie, când le transplantez afară, au 30 cm înălțime și sunt rezistente la melci. În plus, fac flori până toamna.“

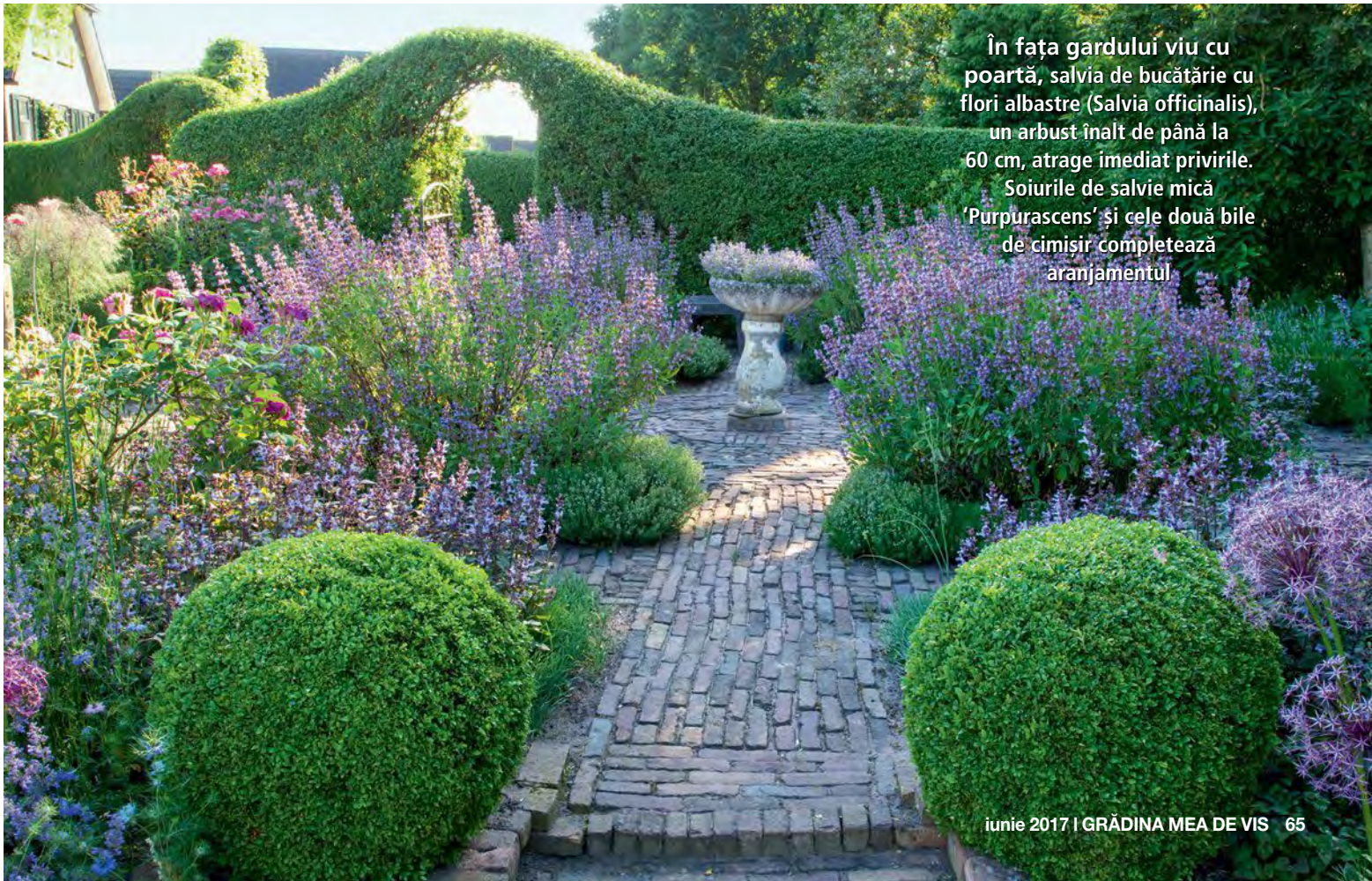
**Nu întotdeauna merge totul ca pe roate** în grădina olandezei. Acum câțiva ani, în câteva locuri din grădină se înmulțise în exces pirul. „Am scos toate plantele de acolo și am acoperit suprafețele afectate cu folie neagră timp de doi ani. Abia după aceea am amenajat alte straturi“, explică ea. Din fericire, măsurile au avut succes și, pentru ca plantele să crească bine, ea repartizează în straturi, primăvara și vara, compost, gunoi de ciuperci și îngrășământ organic. În plus, leagă de tutori speciile fragile, cum sunt priboiul, macii și Sanguisorba. Straturile capătă în felul acesta un aspect frumos și ordonat, care subliniază farmecul natural și vaporos al grădinii.

Foto: Elke Borkowski(4); desen: MSG/Claudia Schick

**Geke Rook** este încântată de ceapa decorativă neagră (Allium nigrum). În ciuda numelui, planta face flori albe, amplasate în grupuri. Geke Rook taie deseori tulpini de ceapă pentru vază

**Scara lui Iacob** (Polemonium caeruleum 'Album') face flori albe la începutul verii, care atrag albinele și fluturii. Tufa atinge 60-80 cm înălțime și arată bine în aranjamente de câmp

*„A avea o grădină înseamnă a fi mereu atent, a încerca lucruri noi și a te bucura de varietate“*



**În fața gardului viu cu poartă,** salvia de bucătărie cu flori albastre (Salvia officinalis), un arbust înalt de până la 60 cm, atrage imediat privirile. Soiurile de salvie mică 'Purpurascens' și cele două bile de cimișir completează aranjamentul

## din numărul viitor

*VĂ INVITĂM* într-o grădină plină de trandafiri. Dintr-un loc de relaxare umbrit se poate admira splendoarea florală

Numărul viitor apare pe 22.06.2017

## Adrese utile

**• MOBILRO / SWEET GARDEN**
Magazin de prezentare:
Str. Muntele Găina nr. 10 A
Oradea, tel.: 0757.059.275, 0757.059.274
E-mail: info@sweetgarden.ro
www.sweetgarden.ro

**• SC UTIL GARDEN SERVICE SRL**
Str. Nicolae Oncescu nr. 11, bl. 112, sc. A, sect. 6, București, tel.: 0723.504.813
E-mail:office@amenajarigradini.info.ro
www.amenajarigradini.info.ro

**• GRĂDINA BIJOUX**
Importator autorizat trandafiri David Austin Roses
Comenzi la tel. 0723.679.111
Magazin online:
www.gradina-bijoux.ro

**• SZEL MOB**
Str. Berde Mozes nr. 61, jud. Harghita, loc. Cristuru Secuiesc, tel.: 0266.243.836, 0748.119.721, fax: 0266.244.012
E-mail: office@szelmob.ro
www.szelmob.ro

*NUANȚELE* calde de roșu și portocaliu sunt la modă în acest sezon


## ABONAȚI-VĂ ACUM!

**pentru 6 luni: 28,05 lei**
**pentru 12 luni: 56,10 lei**

**Revista preferată, direct în cutia dumneavoastră poștală!**

**CUM VĂ ABONAȚI** - Plătiți abonamentul online, pe site-ul www.burda.ro, secțiunea Abonamente, sau plătiți abonamentul direct în contul **Burda Romania SRL: RO20 BACX 0000 0003 7186 1000 deschis la Unicredit Bank, sucursala Grigore Mora, RO6646770,** specificând „Plată abonament revista GRĂDINA MEA DE VIS". Dacă ați plătit direct în contul nostru, trimiteți dovada plății, scanată sau fotografiată, pe adresa de e-mail abonamente@burda.ro, împreună cu datele dumneavoastră de contact: nume, prenume, adresă completă, telefon, data nașterii și ocupația. Veți primi pe e-mail confirmarea de primire a dovezii plății și a datelor dumneavoastră. Detalii despre abonamente puteți primi la numărul de telefon 0372.10.60.00.
Vă informăm că revista „Grădina mea de vis" are dimensiunile 210 mm x 270 mm. În cazul în care cutia dvs. poștală nu are dimensiunile necesare sau nu este securizată (lipsă încuietoare), pentru a permite livrarea revistei în condiții de siguranță, vă asumați răspunderea pentru neprimirea acesteia.



Grădina mea de vis

**Editor:** Burda România
**Bd. Decebal nr. 25-29, Olympia Tower, sector 3, 030964, București - OP 77, CP 208**

**Redactor-șef:**
Cristina Stoica
cristina.stoica@burda.ro
**Redactor:** Dana Verescu
**Corector:** Mirela Comănoiu
**Tehnoredactare:** Antonela Ivan
**Fotoeditare:** Burda România
**Director general:**
Sandrin Apostoloiu
**Director editorial divizia reviste Casă și Grădină:**
Cristina Stoica
**Director layout:**
Darek Jahn

**Publicitate:**
Florentina Păuna-Laudă
Group Advertising Director
publicitate@burda.ro
Nicoleta Vlăducu
Advertising Sales Manager

**Publicitate internațională**
**Germany**
Vanessa von Minckwitz
Tel.: +49 89 92 50 35 32
vanessa.vonminckwitz@burda.com
Michael Neuwirth
Tel.: +49 89 92 50 36 29
michael.neuwirth@burda.com
**Austria**
Christina Bresler
Tel.: +43 1 230 60 30 50
Christina.Bresler@burda.com
**Switzerland**
Goran Vukota
Tel.: +41 44 81 02 146
goran.vukota@burda.com

**France/Luxembourg**
Marion Badolle-Feick
Tel.: +33 1 72 71 25 24
marion.badolle-feick@burda.com
**Italy**
Mariolina Siclari
Tel.: +39 02. 91 32 34 66
mariolina.siclari@burda.com
**UK/Ireland**
Jeannine Soeldner
Tel.: +44 20 3440 5832
jeannine.soeldner@burda.com
**USA/Canada/Mexico**
Salvatore Zammuto
Tel.: +1 212 884 48 24
salvatore.zammuto@burda.com
**Directori difuzare:**
Melania Săndulescu, Valentin Iordache
Tel.: 0372.10.60.00
Fax: 021.311.35.87
distrib@burda.ro
**MARKETING MANAGER**
Alina Gavrilă, alina.gavrila@burda.ro

**Promotion Manager**
Amalia Simona Dulă
amalia.dula@burda.ro
**Abonamente:**
Elena Iacob
Tel.: 021.317.01.13
abonamente@burda.ro
**Relații cu cititorii:**
Raluca Pascalache
Tel.: 021.317.01.11
raluca.pascalache@burda.ro
**Tipar:** Infopress Group S.A.
Odorheiu Secuiesc
**ISSN:** 1454-9468

Publicație auditată în perioada aprilie - iunie 2016
Publicație ce beneficiază de rezultate de audiență conform Studiului Național de Audiență noiembrie 2014 - mai 2016



*Prin trimiterea la redacție a oricăror mesaje ori materiale, vă asumați răspunderea că dețineți toate drepturile asupra acestora și vă exprimați în mod implicit acordul ca acestea să devină proprietatea noastră, în sensul că avem un drept de proprietate asupra suporturilor materiale care ne-au fost trimise și avem un drept de folosință gratuită asupra conținutului acestor materiale, atât text, cât și imagini, schițe, desene, grupul nostru editorial având drept de utilizare, prelucrare, inclusiv transformare a acestora, în paginile oricăror publicații ale noastre, fără limitare în timp. Reproducerea oricărui material scris sau ilustrativ din această publicație, utilizarea în cadrul serviciilor online sau internet, multiplicarea pe CD, DVD, exportul și difuzarea în străinătate sunt posibile doar cu acordul editorului.*

# O mulțime de idei

## SĂ-ȚI AMENAJEZI GRĂDINA CU PERSONALITATE

Alege ce-i mai potrivit
**pentru grădina ta!**
Găsești revista la toate
punctele de difuzare a presei!

www.casa-gradina.ro

O revistă editată de BurdaInternational RO

NATIONAL GEOGRAPHIC
TRAVELER

# *Ce-i mai bun în lume*

**21 DE DESTINAȚII** LA SUPERLATIV
PE CARE NU TREBUIE SĂ LE RATEZI **ÎN 2017.**

natgeo.ro

O REVISTĂ EDITATĂ DE
BurdaInternational RO

LA ORICE PUNCT DE DIFUZARE A PRESEI